

ABSTRAK

Hilma Halimatus Sa'diah (1222100025). *Hubungan Antara Kegiatan Outbound Jembatan Tali (Rope Bridge) dengan Kepercayaan Diri Anak Usia Dini (Penelitian di Kelompok B TK An Nur Basyariah Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung).*

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kondisi kepercayaan diri anak yang masih perlu dikembangkan dalam mengikuti kegiatan yang menantang, salah satunya kegiatan *outbound* jembatan tali (*rope bridge*). Hal ini dikarenakan ada beberapa anak yang masih menunjukkan keraguan dan rasa takut. Maka kegiatan ini memberikan kesempatan kepada anak untuk mencoba aktivitas baru, menghadapi tantangan, mengembangkan keberanian dan menyelesaikan lintasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Kegiatan *outbound* jembatan tali (*rope bridge*) di kelompok B TK An Nur Basyariah Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung. (2) Kepercayaan diri anak usia dini di kelompok B TK An Nur Basyariah Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung. (3) Hubungan antara kegiatan *outbound* jembatan tali (*rope bridge*) dengan kepercayaan diri anak usia dini di kelompok B TK An Nur Basyariah Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung.

Kegiatan *outbound* jembatan tali (*rope bridge*) dalam penelitian ini berkaitan dengan kegiatan anak selama mengikuti permainan, mulai dari kesiapan mengikuti permainan, memasuki lintasan, melintasi jembatan tali, menjaga keseimbangan, hingga menyelesaikan lintasan. Kegiatan *outbound* jembatan tali ini memberikan pengalaman langsung kepada anak untuk mencoba kegiatan baru, menghadapi tantangan, mengatasi rasa takut, dan menyelesaikan kegiatan. Pengalaman tersebut berkaitan dengan perkembangan kepercayaan diri anak, karena memberikan kesempatan kepada anak untuk membangun keyakinan terhadap kemampuan diri, keberanian mencoba, keberanian menghadapi tantangan, kemampuan mengatasi rasa takut dan kemampuan mengekspresikan diri.

Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Responden penelitian berjumlah 15 anak kelompok B TK An Nur Basyariah. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dengan menggunakan lembar observasi kegiatan *outbound* jembatan tali (*rope bridge*) dan kepercayaan diri anak. Data penelitian dianalisis melalui uji validitas, reliabilitas, normalitas, linieritas, analisis korelasi dan uji hipotesis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kegiatan *outbound* jembatan tali dengan kepercayaan diri anak usia dini di kelompok B TK An Nur Basyariah. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai pada uji korelasi sebesar 0,88 terdapat pada kelas interval 0,800-1,00 hal ini menunjukkan tingkat kekuatan hubungan yang sangat kuat. Dalam uji hipotesis t_{hitung} yang di peroleh sebesar 6,68 dan t_{tabel} sebesar 2,160 pada taraf signifikansi 5% dengan db 13. Oleh karena itu $6,68 > 2,160$ sehingga dapat di interpretasikan H_0 ditolak dan H_a diterima, hal ini menunjukkan hubungan positif yang signifikan kegiatan *outbound* jembatan tali (*rope bridge*) dengan kepercayaan diri anak usia dini di kelompok B TK An Nur Basyariah Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung.

Kata Kunci: Anak Usia Dini, Kepercayaan Diri, *Outbound* Jembatan Tali