Daftar Isi

Lembar Persetujuan i
Lembar Pengesahan ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism iii
Lembar Pernyataan iv
Lembar Persembahan v
Abstrak vi
Kata Pengantar viii
Ucapan Terima Kasih ix
Daftar Isi x
Daftar Tabel xiii
Daftar Gambar xiv
Bab 1 Pendahuluan 1
Latar Belakang Masalah 1
Rumusan Masalah 8
Tujuan Penelitian 8
Kegunaan Penelitian 8
Bab 2 Tinjauan Pustaka 9
Perceived Stress 9
Contentment 14
Kerangka Pemikiran 21
Hipotesis Penelitian 24
Bab 3 Metode Penelitian 25
Rancangan Penelitian 25
Variabel Penelitian 25
Subjek Penelitian 26
Teknik Pengumpulan Data 28
Validitas dan Reliabilitas 28
Teknik Analisis Data 32
Hipotesis Statistik 34

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Prosedur Penelitian....34
Bab 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan....36
Hasil Penelitian....36
Pembahasan....41
Bab 5 Simpulan dan Saran....48
Simpulan....48
Saran....48
Daftar Pustaka....49
Lampiran....62

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi konseptual dan operasional *perceived stress* 25
Tabel 3.2 Definisi konseptual dan operasional *contentment* 26
Tabel 3.3 Hasil uji validitas PSS-10 29
Tabel 3.4 Blueprint PSS-10 29
Tabel 3.5 Hasil uji validitas SCM.....30
Tabel 3.6 Blueprint SCM.....30
Tabel 3.7 Tingkat reliabilitas Cronbach's Alpha 31
Tabel 3.8 Hasil uji reliabilitas alat ukur.....32
Tabel 3.9 Klasifikasi korelasi rank spearman 33
Tabel 4.1 Data demografi subjek penelitian 36
Tabel 4.2 Deskripsi data *Perceived Stress* dan *Contentment*.....37
Tabel 4.3 Dasar Klasifikasi variable menggunakan mean dan SD.....37
Tabel 4.4 Klasifikasi dan sebaran data *perceived stress*.....38
Tabel 4.5 Sebaran data *perceived stress* berdasarkan jenis kelamin 38
Tabel 4.6 Klasifikasi dan sebaran data *contentment*.....39
Tabel 4.7 Sebaran data *contentment* berdasarkan jenis kelamin.....39
Tabel 4.8 Hasil uji rank spearman 40

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Skema penelitian 24

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG