

Daftar Isi

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iv
Lembar Pernyataan	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian	8
Kegunaan Penelitian.....	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka	9
Stres Akademik	9
Resiliensi Akademik	12
Kerangka Pemikiran.....	15
Hipotesis Penelitian.....	18
Bab 3 Metode Penelitian.....	19
Rancangan Penelitian	19
Variabel Penelitian	19
Subjek Penelitian.....	20
Teknik Pengumpulan Data	23
Instrumen Penelitian.....	23

Hipotesis Statistik.....	32
Teknik Analisis Data.....	32
Prosedur Penelitian.....	34
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	36
Hasil Penelitian	36
Pembahasan.....	42
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	47
Simpulan	47
Saran.....	47
Daftar Pustaka.....	49
Lampiran	53
Riwayat Hidup	104



Daftar Tabel

Tabel 3.1	Data Akademik Fakultas Psikologi tahun ajaran 2023-2024	21
Tabel 3.2	Data sampel yang digunakan.....	22
Tabel 3.3	Blue Print of Academic Resilience	24
Tabel 3.4	Ketentuan Skor aitem Skala Resiliensi Akademik.....	25
Tabel 3.5	Blueprint Stres Akademik	26
Tabel 3.7	Hasil uji daya beda aitem skala resiliensi akademik	27
Tabel 3.8	Distribusi daya beda aitem resiliensi akademik	28
Tabel 3.9	Hasil uji daya beda aitem skala stres akademik	29
Tabel 3.10	Distribusi Daya Beda Aitem Stres Akademik.....	30
Tabel 3.11	Kriteria Validitas Guilford	31
Tabel 3.12	Validitas Konstruk Resiliensi Akademik	31
Tabel 3.13	Validitas Konstruk Stres Akademik	31
Tabel 3.14	Hasil Nilai Uji Reabilitas	32
Tabel 4.1	Data Demografi	36
Tabel 4.2	Hasil analisis deskriptif terhadap Resiliensi akademik	36
Tabel 4.3	Kategorisasi Resiliensi Akademik	37
Tabel 4.4	Kategorisasi Resiliensi Akademik	37
Tabel 4.5	Hasil analisis deskriptif terhadap skala stres akademik	38
Tabel 4.6	Kategorisasi Stres Akademik	39
Tabel 4.7	Kategorisasi stres akademik	39
Tabel 4.8	Hasil uji heteroskedastisitas	41
Tabel 4.9	Hasil uji regresi sederhana	41

Daftar Gambar

Gambar 2.1	Skema kerangka pemikiran	18
Gambar 4.1	Jumlah Responden Per Kategori Resiliensi Akademik	38
Gambar 4.2	Jumlah Responden Per Kategori The Perceptions of Academic Stress Scale	39
Gambar 4.3	Grafik Uji Normalitas Probaility Plot.....	40



Daftar Lampiran

Lampiran 1.	Skala Resiliensi Akademik <i>The Academic Resilience Scale</i> (ARS-30) - Cassidy (2015).....	53
Lampiran 2.	Skala <i>The Perceptions of Academic Stress Scale</i> – Bedewy & Gabriel (2015)....	57
Lampiran 3.	Pengambilan data skripsi.....	59
Lampiran 4.	Skala resiliensi akademik	60
Lampiran 5.	Skala stress akademik	62
Lampiran 6.	Data mentah <i>Try Out</i> Resiliensi Akademik.....	63
Lampiran 7.	Data Mentah	64
Lampiran 8.	Output Analisis Aitem.....	65
Lampiran 9.	<i>Analisis Aitem Stres Akademik</i>	68
Lampiran 10.	Data <i>Try Out</i> (Sudah diperbaiki).....	71
Lampiran 11.	Data <i>Try Out</i> (Diperbaiki).....	72
Lampiran 12.	Pengambilan data skripsi.....	73
Lampiran 13.	Skala Resiliensi Akademik.....	74
Lampiran 14.	Skala Stres Akademik	76
Lampiran 15.	Data	77
Lampiran 16.	Data Stres Akademik.....	83
Lampiran 17.	Data	88
Lampiran 18.	Data Stres Akademik.....	93
Lampiran 19.	Statistik Deskriptif Resiliensi Akademik dan Stres Akademik.....	99
Lampiran 20.	Output Uji Normalitas – Kolmogorov Smirnov.....	100
Lampiran 21.	Output Uji Heteroskedastisitas – Uji Gletjser	101
Lampiran 22.	Uji Normalitas	102
Lampiran 23.	Uji Regresi Sederhana	103