

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Berpikir	6
F. Hipotesis.....	8
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tawakal.....	12
1. Pengertian Tawakal.....	12
2. Aspek-aspek Tawakal	15
3. Macam-macam Tawakal.....	18
4. Tingkatan-tingkatan Tawakal	20
5. Manfaat Tawakal	21
B. Stres Akademik	23
1. Pengertian Stres Akademik.....	23
2. Dimensi Stres Akademik	26
3. Faktor-faktor yang memengaruhi Stres Akademik	28
4. Stres Akademik dalam Pandangan Islam.....	30
C. Hubungan Sikap Tawakal dengan Stres Akademik pada Siswa.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	35
B. Jenis dan Sumber Data.....	36

C. Definisi Operasional Variabel.....	37
D. Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	43
E. Populasi dan Sampel.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Teknik Analisis Data.....	49
H. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
1. Sejarah Singkat dan Profil SMA Plus Al-Ghifari Bandung	59
2. Visi, Misi, dan Tujuan SMA Plus Al-Ghifari Bandung.....	61
3. Kurikulum dan Program Unggulan SMA Plus Al-Ghifari Bandung	63
4. Struktur Organisasi SMA Plus Al-Ghifari Bandung	65
5. Keadaan Pendidik, Tenaga Kependidikan dan Siswa	66
6. Sarana dan Prasarana SMA Plus Al-Ghifari Bandung.....	69
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	70
1. Uji Instrumen Penelitian	70
2. Uji Statistik Deskriptif.....	74
3. Uji Prasyarat Analisis.....	80
4. Uji Hipotesis	82
C. Pembahasan Hasil Penelitian	85
1. Gambaran Sikap Tawakal pada Siswa Kelas XI SMA Plus Al-Ghifari Bandung.....	85
2. Gambaran Stres Akademik pada Siswa Kelas XI SMA Plus Al-Ghifari Bandung.....	87
3. Hubungan Sikap Tawakal dengan Stres Akademik pada Siswa Kelas XI SMA Plus Al-Ghifari Bandung.....	89
BAB V PENUTUP.....	93
A. Simpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	43
Tabel 3.2	Populasi Penelitian.....	47
Tabel 3.3	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	55
Tabel 4.1	Keadaan Pendidik dan Tenaga Kependidikan SMA Plus Al-Ghifari.....	67
Tabel 4.2	Keadaan Peserta Didik SMA Plus Al-Ghifari.....	68
Tabel 4.3	Uji Validitas Instrumen Sikap Tawakal (X).....	70
Tabel 4.4	Uji Validitas Instrumen Stres Akademik (Y).....	72
Tabel 4.5	Uji Reliabilitas Instrumen.....	73
Tabel 4.6	Uji Statistik Deskriptif Variabel Sikap Tawakal (X).....	75
Tabel 4.7	Klasifikasi Variabel Sikap Tawakal (X)	76
Tabel 4.8	Gambaran Tingkat Sikap Tawakal Siswa Kelas XI SMA Plus Al-Ghifari.....	76
Tabel 4.9	Uji Statistik Deskriptif Variabel Stres Akademik (Y).....	77
Tabel 4.10	Klasifikasi Variabel Stres Akademik (Y)	79
Tabel 4.11	Gambaran Tingkat Stres Akademik Siswa Kelas XI SMA Plus Al-Ghifari.....	79
Tabel 4.12	Uji Normalitas Data.....	80
Tabel 4.13	Uji Linieritas.....	82
Tabel 4.14	Uji Korelasi.....	83
Tabel 4.15	Uji Hipotesis.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka Berpikir.....	8
Gambar 4.1	Struktur Organisasi SMA Plus Al-Ghifari.....	66

