

DAFTAR ISI

PENGEMBANGAN INSTRUMEN KESEHATAN JIWA PADA FASE DEWASA AWAL PERSPEKTIF AL-GHAZALI	ii
ABSTRAK.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PEDOMAN PENGGUNAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	20
PENDAHULUAN	20
A. Latar Belakang.....	20
B. Rumusan Masalah.....	25
C. Tujuan Penelitian	25
D. Manfaat Penelitian.....	25
a. Secara teoritis	25
b. Secara praktis	26
E. Kerangka Berpikir.....	26
F. Permasalahan Utama & Hipotesis (<i>Mix Method</i>)	29
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	30
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	32
A. Psikologi Sufistik.....	32
B. Konsep Jiwa dalam Perspektif Al-Ghazali	35
1. <i>Qalb</i> (Hati) sebagai Pusat Kesadaran Spiritual	35
2. <i>'Aql</i> (Akal) sebagai Pengendali Rasional	36
3. <i>Nafs</i> (Jiwa/Dorongan) sebagai Sumber Dinamika Psikologis	36
4. Keseimbangan (<i>I'tidal</i>) sebagai Kesehatan Jiwa.....	37
5. Implikasi Konsep Jiwa terhadap Pengembangan Instrumen.....	37
C. Konsep Kesehatan dan Abnormalitas Jiwa.....	38
a. <i>Ifroth</i> (Berlebihan)	40

b. <i>Tafrith</i> (Kekurangan)	40
D. Dewasa Awal dan Kesehatan Jiwa.....	42
E. Pengembangan Instrumen Psikologi.....	45
1. Tahapan Pengembangan Instrumen	45
2. Validitas dan Reliabilitas	46
3. Pengembangan Instrumen Berbasis Psikologi Sufistik	46
4. Dimensi dan Indikator Instrumen	46
5. Karakteristik Instrumen dalam Penelitian Ini	47
BAB III	49
METODOLOGI PENELITIAN	49
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	49
B. Jenis dan Sumber Data	50
1. Jenis Data	50
2. Sumber Data	50
C. Teknik Pengumpulan Data	50
1. Studi Literatur (Kualitatif)	50
2. <i>Expert Judgment</i>	50
3. Kuesioner (Kuantitatif)	51
D. Teknik Analisis Data	51
1. Analisis Data Kualitatif.....	51
2. Analisis Data Kuantitatif.....	52
E. Tempat dan Waktu Penelitian	52
1. Tempat Penelitian	52
2. Waktu Penelitian	52
BAB IV	54
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian Kualitatif	54
1. Konsep Kesehatan Jiwa Perspektif Al-Ghazali	54
2. Hasil Terjemahan dan Interpretasi Konsep	141
3. Penyusunan Konstruk Instrumen Kesehatan Jiwa Perspektif Al-Ghazali	151
4. Hasil Uji Validitas (<i>Expert Judgment</i>)	166
5. Hasil Penyusunan Akhir Item Instrumen.....	178
B. Hasil penelitian Kuantitatif	180
1. Deskripsi Lokus dan Responden	180
2. Uji Validitas	183
3. Uji Reliabilitas	187

4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	188
5. Deskripsi Variabel Penelitian	193
C. Pembahasan Penelitian	195
BAB V PENUTUP	200
A. Simpulan	200
1. Kesehatan Jiwa dan Spiritual Perspektif Al-Ghazali	200
2. Konstruk Instrumen Kesehatan Jiwa dan Spiritual Perspektif Al-Ghazali	200
3. Validitas & Reliabilitas Instrumen Kesehatan Jiwa dan Spiritual Al-Ghazali	201
B. Saran	201
DAFTAR PUSTAKA	202
LAMPIRAN	220
RIWAYAT HIDUP	224

