DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**

LEMBAH PERNYATAAN ..... **iii**

KATA PENGANTAR ..... **iv**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

RIWAYAT HIDUP ..... **xii**

MOTTO HIDUP ..... **xiii**

BAB I **1**

PENDAHULUAN **1**

- **A. Latar Belakang Penelitian** **1**
- **B. Rumusan Masalah** **5**
- **C. Tujuan Penelitian** **5**
- **D. Kegunaan Penelitian** **5**
- **E. Kerangka Pemikiran** **7**
- **F. Hipotesis** **12**
- **G. Langkah Penelitian** **12**

BAB II **22**

KAJIAN PUSTAKA **22**

- **A. Hasil Penelitian Yang Relevan** **22**
- **B. Kajian Konseptual** **23**
- C. **Bimbingan Individu** **24**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

1. Pengertian Bimbingan Individu 24
2. Tujuan Bimbingan Individu 26
3. Fungsi Bimbingan Individu.....28
4. Prinsip-Prinsip Bimbingan Individu 31
5. Tahapan Pelaksanaan Bimbingan Individu 32

D. Muhasabah.....35

1. Pengertian Muhasabah 35
2. Dasar Dan Landasan Muhasabah 36
3. Macam-Macam Muhasabah 38
4. Tahapan Muhasabah.....40

E. Kesadaran Diri (*Self Awareness*) 41

1. Pengertian Kesadaran Diri 41
2. Aspek-Aspek Kesadaran Diri.....43
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesadaran Diri 44
4. Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Kesadaran Diri 44

BAB III 46

HASIL DAN PEMBAHASAN 46

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....46

1. Sejarah Sekolah Menengah Pertama Al-Aqsha 46
2. Visi, Misi, dan Tujuan 48
3. Jumlah Siswa.....50
4. Sarana Sekolah.....50

B. Hasil Penelitian.....53

1. Kondisi Kesadaran Diri Siswa Kelas VII SMP Plus Al-Aqsha 53
2. Program Layanan Bimbingan Individu Melalui Metode Muhasabah Pada Siswa Kelas VII SMP Plus Al-Aqsha 56

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

3. Pengaruh Bimbingan Individu Dengan Metode Muhasabah Terhadap Kesadaran Diri Siswa 62

C. Pembahasan Hasil Penelitian 75

D. Pembuktian Hipotesis 79

BAB IV 80

PENUTUP 80

A. Simpulan 80

B. Saran 81

DAFTAR PUSTAKA 83

LAMPIRAN-LAMPIRAN 86

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 ..... **10**
Tabel 3.1 ..... **55**
Tabel 3.2 ..... **55**
Tabel 3.3 ..... **56**
Tabel 3.4 ..... **58**
Tabel 3.5 ..... **59**
Tabel 3.6 ..... **61**
Tabel 3.7 ..... **63**
Tabel 3.8 ..... **64**
Tabel 3.9 ..... **65**
Tabel 3.10 ..... **66**
Tabel 3.11 ..... **66**
Tabel 3.12 ..... **67**
Tabel 3.13 ..... **68**
Tabel 3.14 ..... **69**
Tabel 3.15 ..... **69**
Tabel 3.16 ..... **70**
Tabel 3.17 ..... **71**
Tabel 3.18 ..... **72**
Tabel 3.19 ..... **73**
Tabel 3.20 ..... **74**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG