

## Daftar Isi

|                                                                      |      |
|----------------------------------------------------------------------|------|
| Lembar Persetujuan .....                                             | ii   |
| Lembar Pengesahan .....                                              | iii  |
| Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....                             | iv   |
| Lembar pernyataan.....                                               | v    |
| Lembar Persembahan.....                                              | vi   |
| Abstrak.....                                                         | vii  |
| <i>Abstract</i> .....                                                | viii |
| Kata Pengantar .....                                                 | ix   |
| Ucapan Terima Kasih .....                                            | xi   |
| Daftar Isi .....                                                     | xiii |
| Daftar Table .....                                                   | xv   |
| Daftar Gambar .....                                                  | xvii |
| Bab 1 Pendahuluan .....                                              | 1    |
| Latar Belakang Masalah.....                                          | 1    |
| Rumusan Masalah .....                                                | 11   |
| Tujuan Penelitian.....                                               | 11   |
| Manfaat Penelitian.....                                              | 11   |
| Bab 2 Tinjauan Pustaka .....                                         | 12   |
| <i>Flow</i> Akademik .....                                           | 12   |
| Definisi <i>Flow</i> Akademik .....                                  | 12   |
| Aspek-Aspek <i>Flow</i> Akademik.....                                | 13   |
| Karakteristik <i>Flow</i> Akademik .....                             | 14   |
| Faktor yang Mempengaruhi <i>Flow</i> Akademik.....                   | 14   |
| <i>Flow</i> Akademik Berdasarkan Perspektif Islam .....              | 15   |
| <i>Self-regulated learning</i> .....                                 | 16   |
| Definisi <i>Self-regulated learning</i> .....                        | 16   |
| Aspek <i>Self-regulated learning</i> .....                           | 17   |
| Karakteristik <i>Self-regulated learning</i> .....                   | 18   |
| Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-regulated learning</i> ..... | 19   |
| <i>Self-regulated learning</i> Dalam Perspektif Islam .....          | 19   |
| <i>Grit</i> .....                                                    | 20   |
| Definisi <i>Grit</i> .....                                           | 20   |
| Aspek <i>Grit</i> .....                                              | 21   |

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Karakteristik <i>grit</i> .....                | 22 |
| Faktor yang Memengaruhi <i>Grit</i> .....      | 23 |
| <i>Grit</i> Berdasarkan Perspektif Islam ..... | 23 |
| Kerangka Pemikiran.....                        | 24 |
| Hipotesis Penelitian.....                      | 28 |
| Bab 3 Metode Penelitian.....                   | 29 |
| Rancangan Penelitian .....                     | 29 |
| Variabel Penelitian .....                      | 29 |
| <i>Self-regulated learning</i> (X1) .....      | 29 |
| <i>Grit</i> (X2).....                          | 30 |
| <i>Flow</i> Akademik (Y).....                  | 30 |
| Subjek Penelitian.....                         | 31 |
| Teknik Sampling .....                          | 32 |
| Lokasi Penelitian .....                        | 32 |
| Prosedur Penelitian.....                       | 32 |
| Tahap persiapan.....                           | 32 |
| Teknik Pengumpulan data.....                   | 33 |
| Tahap pengolahan data.....                     | 33 |
| Tahap penyusunan laporan.....                  | 33 |
| Instrumen Penelitian.....                      | 33 |
| Analisis Item Penelitian .....                 | 35 |
| Teknik Analisis Data.....                      | 39 |
| Analisis Statistik Deskriptif.....             | 39 |
| Analisis Statistik Inferensial.....            | 40 |
| Analisis Regresi Linier Berganda.....          | 41 |
| Uji Asumsi Klasik .....                        | 41 |
| Hipotesis Statistik.....                       | 43 |
| Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....                | 44 |
| Hasil Penelitian .....                         | 44 |
| Pembahasan.....                                | 60 |
| Bab 5 Simpulan dan Saran.....                  | 68 |
| Simpulan.....                                  | 68 |
| Saran.....                                     | 69 |
| Daftar Pustaka .....                           | 71 |