DAFTAR ISI

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 5

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 5

E. Kerangka Berpikir 7

F. Penelitian Terdahulu 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 16

A. Rasionalitas 16

B. Spiritualitas 29

C. Konsep Kebahagiaan 42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 51

A. Pendekatan dan Metode Penelitian 51

B. Jenis dan Sumber Data 52

C. Teknik Pengumpulan Data 53

D. Teknik Analisis Data 54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 57

A. Eudaimonia: Kebahagiaan dalam Paradigma Rasionalitas 57

B. Sa'adah: Kebahagiaan dalam Paradigma Spiritualitas 92

C. Analisis Rasionalitas dan Spiritualitas dalam Pencapaian Kebahagiaan 108

D. Relevansi bagi Kehidupan Modern 126

BAB V PENUTUP 129

A. Kesimpulan 129

B. Saran 130

DAFTAR PUSTAKA 132

LAMPIRAN 143

RIWAYAT HIDUP PENULIS 145

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG