PENGARUH STRES DAN REGULASI EMOSI TERHADAP MOTIVASI BEROLAHRAGA PADA PESERTA YOGA TITIK TENANG COMMUNITY

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung

Oleh:

Deulima Aulia Alamsyah

1226000041

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

BANDUNG

2026 M/ 1447 H