Daftar Isi

Daftar Isi i
Daftar Tabel iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
LEMBAR PERSETUJUAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI viii
PEDOMAN PENGGUNAAN ix
KATA PENGANTAR xv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah Penelitian 11
C. Tujuan Penelitian 12
D. Manfaat Hasil Penelitian 12
1. Manfaat Teoritis 12
2. Manfaat Praktis 13
E. Kerangka Berfikir 14
F. Permasalahan Utama 16
G. Hasil Penelitian Terdahulu 18
BAB II 23
TINJAUAN PUSTAKA 23
A. Konsep Jiwa 23
B. Konsep Keseimbangan Jiwa 31
C. Konsep Ketidakseimbangan Jiwa 34
1. Ketidakseimbangan Jiwa dalam Perspektif Umum 34
2. Ketidakseimbangan Jiwa dalam Perspektif Al-Quran dan Hadits 36
3. Ketidakseimbangan Jiwa dalam Perspektif Tasawuf 38
4. Ketidakseimbangan Jiwa dalam Psikologi Modern 40
5. Ketidakseimbangan Jiwa Menurut Abu Hamid al-Ghazali 42

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

D. Konsep *Ifrāṭ* dan *Tafrīṭ* Menurut Al-Ghazali 44
E. Intergasi Tasawuf dan Psikologi 47
BAB III 51
METODOLOGI 51
A. Pendekatan dan Metode Penelitian 51
B. Jenis dan Sumber Data 53
C. Teknik Pengumpulan Data 56
D. Teknik Analisis Data 57
BAB IV 59
PEMBAHASAN 59
A. Deskripsi Data 59
1. Gambaran Umum Konsep Jiwa dalam *Mīzān al-'Amal* 59
2. Konsep *I'tidāl* sebagai Dasar Keseimbangan Jiwa 68
B. Pembahasan Hasil Penelitian 85
1. Konsep *Ifrāṭ* dan *Tafrīṭ* dalam Menurut Al-Ghazali dalam *Mīzān al-'Amal* 85
2. Relevansi Konsep *Ifrāṭ* dan *Tafrīṭ* terhadap Ketidakseimbangan Jiwa 114
3.Kategori dan Indikator Operasional 124
BAB V 138
PENUTUP 138
A. Simpulan 138
B. Saran 139
Daftar Pustaka 141
LAMPIRAN 150
RIWAYAT HIDUP 154

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Daftar Tabel

Tabel 4. 1 Fungsi Ideal Potensi Jiwa 82
Tabel 4. 2 *Ifrāṭ* Akal 88
Tabel 4. 3 *Tafrīṭ* Akal 90
Tabel 4. 4 *Ifrāṭ* Ghadab 93
Tabel 4. 5 *Tafrīṭ* Ghadab 97
Tabel 4. 6 *Ifrāṭ* Syahwat 103
Tabel 4. 7 *Tafrīṭ* Syahwat 111
Tabel 4. 8 Perbandingan Al-Ghazali dan Freud 122
Tabel 4. 9 Kategori dan Indikator *Ifrāṭ* Akal 125
Tabel 4. 10 Kategori dan Indikator *Tafrīṭ* Akal 127
Tabel 4. 11 Kategori dan Indikator *Ifrāṭ* Ghadab 129
Tabel 4. 12 Kategori dan Indikator *Tafrīṭ* Ghadab 131
Tabel 4. 13 Kategori dan Indikator *Ifrāṭ* Syahwat 134
Tabel 4. 14 Kategori dan Indikator *Tafrīṭ* syahwat 136

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG