Daftar Isi

Lembar Persetujuan ..... **I**
Lembar Pengesahan ..... **II**
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism ..... **III**
Lembar Pernyataan ..... **IV**
Lembar Persembahan ..... **V**
Abstrak ..... **VI**
Abstract ..... **VII**
Kata Pengantar ..... **VIII**
Ucapan Terima Kasih ..... **X**
Daftar Isi ..... **XV**
Daftar Tabel ..... **XVII**
Daftar Gambar ..... **XVIII**
Bab 1 Pendahuluan **1**
Latar Belakang Masalah 1
Rumusan Masalah 11
Tujuan Penelitian 11
Kegunaan Penelitian 11
Kegunaan teoretis 11
Kegunaan praktis 11
Bab 2 Tinjauan Pustaka **12**
Pengendalian Emosi 22
Hipotesis Penelitian 31
Bab 3 Metode Penelitian **32**
Rancangan penelitian 32
Analisis Regresi Linear Sederhana 42
Bab 4 Hasil dan Pembahasan **44**
Hasil Penelitian 44

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin 44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Semester 46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Pengerjaan Skripsi 46
Uji reliabilitas 49
Uji Multikolinearitas 51
Uji Heteroskedastisitas 52
Analisis regresi linear berganda 53
Uji Parsial (Uji T) 54
Uji simultan (Uji F) 55
Pembahasan 56
Pengaruh Self Healing dalam Pengendalian Emosi 57
Pengaruh Self Healing dan Stres dalam Pengendalian Emosi Secara Simultan 57
Bab 5 Kesimpulan dan Saran 59
Simpulan 59
Saran 61
DAFTAR PUSTAKA 63
LAMPIRAN 69
Riwayat Hidup 102

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Blue Print Skala Stres (X1) 33
Tabel 3.2 Blue Print Skala Self-Healing (X2) 34
Tabel 3.3 Blue Print Skala Pengendalian Emosi (Y) 35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin 44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia 45
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Semester 46
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Lama Pengerjaan Skripsi 46
Tabel 4. 5 Hasil uji validitas variabel Stres (X1) 48
Tabel 4. 6 Hasil uji validitas variabel Self healing (X2) 48
Tabel 4. 7 Hasil uji validitas variabel Pengendalian emosi (Y) 49
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas 50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas 51
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinearitas 52
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linear Berganda 54
Tabel 4. 12 Hasil Uji Persial (Uji T) 55
Tabel 4. 13 Hasil Uji Simultan (Uji F) 56

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Daftar Gambar

Gambar 2 1 Kerangka Berfikir..... 31
Gambar 4. 1 1hasil Uji Heteroskedastisitas 53

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG