DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN i
ABSTRAK ii
ABSTRACT iii
الملخص iii
LEMBAR PERSETUJUAN v
LEMBAR PENGESAHAN vi
PEDOMAN TRANSLITERASI vii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I
PENDAHULUAN 1
A.Latar Belakang Penelitian 1
B.Rumusan Masalah 6
C.Tujuan Penelitian 6
D.Kegunaan Penelitian 6
E.Landasan Pemikiran 7
1.Metode Kognitif 8
2.Metode Emotif 9
3.Metode Perilaku 10
BAB II
KAJIAN PUSTAKA 21
A.Penguatan Spiritual Ibu 21
1.Hakikat Penguatan Spiritual Ibu 21
2.Teori dan Landasan Penguatan Spiritual Ibu 25
a.Emotional 28
b.Spiritual 32
c.Quotient 35
3.Urgensi dan Tujuan Penguatan Spiritual Ibu 38
B.Jurnaling 42

1 .Esensi dan Prinsip Dasar Jurnaling 46
2 .Jurnaling dalam Perspektif REBT dan Psikologi 50
3. Manfaat Jurnaling dalam Mengatasi Kecemasan 54
C.Mendengarkan Tilawah Al-Quran 58
1.Esensi Mendengarkan Tilawah Al-Quran 59
2.Landasan Teologis Mendengarkan Al-Quran 63
3.Manfaat Mendengarkan Audio Tilawah bagi Ibu Pengasuhan 68
D.Kecemasan dalam Pengasuhan 70
1 .Hakikat Kecemasan dan Sifat Alamiah Manusia 70
2 .Sumber dan Bentuk Kecemasan Pengasuhan 75
3. Mengatasi Kecemasan dalam Pengasuhan 77
E. Penelitian Terdahulu 82
BAB III
METODOLOGI PENELITIAN 85
A. Paradigma Penelitian 85
B. Pendekatan Penelitian 86
C. Metode Penelitian 87
D. Jenis Penelitian 88
E. Sumber Data 89
F. Informan 90
G. Teknik Pengumpulan Data 91
H. Teknik Analisis Data 92
I. Teknik Keabsahan Data 93
BAB IV
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 94
A. Deskripsi Data 94
1. Gambaran Umum Posyandu Mawar Dusun Cilele Kec. Cimerak ... 94
2. Hasil Penelitian 101
a. Penguatan Spiritual Ibu 101
b. Jurnaling dalam Menghadapi Kecemasan 110
c. Islamic Bibliotherapy Audio Tilawah 119
B. Pembahasan Hasil Penelitian 127
1. Peran Penguatan Spiritual Ibu dalam Menghadapi Kecemasan Pengasuhan 127

2. Dampak Jurnaling terhadap Penguatan Spiritual Ibu untuk Menghadapi Kecemasan Pengasuhan 136
3. Dampak Mendengar Audio Tilawah Al-Quran dalam Menghadapi Kecemasan pada Ibu Pengasuhan 149
C. Penawaran Gagasan 163
1. Panduan Praktis Penguatan Spiritual di Posyandu Melalui Kegiatan Jurnaling dan Mendengar Tilawah. 163
2. Menerapkan Program Jurnaling dan Islamic Bibliotherapy pada Agenda Rutin Posyandu Mawar Kec. Cimerak 166
3. Model Baru dalam Pengasuhan Berbasis Spiritual 169
D. Kebaruan dan Orisinalitas Penelitian 172
BAB V
PENUTUP 178
A. Simpulan 178
B. Saran 179
DAFTAR PUSTAKA 182
LAMPIRAN-LAMPIRAN 186
Lampiran 1 SK Bimbingan Tesis 186
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan Penelitian 187
Lampiran 3 Pedoman Observasi Penelitian 188
Lampiran 4 Pedoman Wawancara Penelitian 191
Lampiran 5 Rincian Praktik Mingguan 193

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG