ABSTRAK

Penelitian ini berangkat dari paradoks antara ajaran Islam yang menekankan *wasatiyyah* (moderasi) dalam konsumsi dan realitas pangan kontemporer. Secara global, pemborosan makanan mencapai 931 juta ton per tahun (UNEP, 2021), sementara Indonesia menghadapi beban ganda malnutrisi berupa *stunting* sebesar 19,8% dan obesitas dewasa sebesar 21,8%. Kondisi tersebut menunjukkan pola konsumsi yang tidak seimbang dan menuntut kerangka etika yang mampu menjembatani nilai-nilai keagamaan dengan agenda *sustainable food system*.

Penelitian ini bertujuan menjelaskan konsep etika konsumsi dalam Al-Qur'an dan Sunnah, menganalisis prinsip moderasi, keberagaman, dan keteraturan pola makan menurut hadis Nabi SAW, mengkaji perspektif Islam tentang keamanan pangan sebagai bagian dari *maqashid asy-syari'ah*, mengungkap hikmah penghalalan makanan *thayyib* dan pengharaman *khabaa'its*, serta merumuskan model integrasi etika konsumsi Islam ke dalam sistem agrobisnis syariah.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*) dan pendekatan tematik hadis (*al-manhaj al-maudhu'i*). Sumber primer meliputi *al-kutub as-sittah*, khususnya *Shahih al-Bukhari*, *Shahih Muslim*, *Sunan at-Tirmidzi*, *Sunan Abi Dawud*, dan *Sunan Ibni Majah*, beserta kitab-kitab syarah yang otoritatif. Data dianalisis dengan model Miles, Huberman, dan Saldana melalui tahap kondensasi, penyajian, serta penarikan kesimpulan dan verifikasi, yang dipadukan dengan analisis isi (*content analysis*) dan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa makanan dalam Islam memiliki dimensi spiritual dan ibadah, bukan sekadar kebutuhan biologis, sehingga kualitas makanan berpengaruh langsung terhadap kualitas ibadah. Prinsip moderasi termanifestasikan dalam hadis sepertiga perut, keberagaman makanan diteladankan dalam pola makan Nabi SAW, dan keteraturan waktu makan diwujudkan melalui puasa; ketiganya selaras dengan temuan ilmu gizi dan kedokteran modern. Keamanan pangan dipandang sebagai pilar kebahagiaan dan kestabilan masyarakat, sedangkan hukum halal-haram berlandaskan perlindungan jiwa, akal, dan kesehatan manusia.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa prinsip etika konsumsi Islam, yang meliputi niat ibadah, *halal-thayyib*, moderasi dan keberagaman produksi, keamanan pangan, keadilan sosial, serta kelestarian lingkungan, dapat diintegrasikan ke dalam agrobisnis syariah, sebagaimana dirumuskan dalam model PT Madani Agri Lestari. Penelitian ini berkontribusi pada pengembangan kajian hadis tematik yang memadukan dimensi spiritual, kesehatan, dan keberlanjutan pangan, sekaligus menawarkan model operasional bagi industri pangan halal dan kebijakan ketahanan pangan nasional.

Kata Kunci: Etika Konsumsi, Hadis Nabi, *Wasatiyyah*, *Halal-Thayyib*, *Sustainable Food System*.

ABSTRACT

This study departs from the paradox between Islamic teachings, which emphasize wasatiyyah (moderation) in consumption, and the reality of contemporary food systems. Globally, food waste reaches 931 million tons per year (UNEP, 2021), while Indonesia faces a double burden of malnutrition, with stunting at 19.8% and adult obesity at 21.8%. These conditions reveal unbalanced consumption patterns and call for an ethical framework capable of bridging religious values and the agenda of a sustainable food system.

This study aims to explain the concept of consumption ethics in the Qur'an and the Sunnah; to analyze the principles of moderation, diversity, and regularity in eating according to the Prophet's hadith; to examine the Islamic perspective on food security as part of maqasid al-shari'ah; to uncover the wisdom behind permitting wholesome (tayyib) food and prohibiting impure (khaba'ith) food; and to formulate a model for integrating Islamic consumption ethics into a Shariah-based agribusiness system.

This study employs a qualitative method in the form of library research with a thematic hadith approach (al-manhaj al-mawdu'i). The primary sources comprise al-kutub al-sittah, particularly Sahih al-Bukhari, Sahih Muslim, Sunan al-Tirmidhi, Sunan Abi Dawud, and Sunan Ibn Majah, together with authoritative hadith commentaries. The data were analyzed using the Miles, Huberman, and Saldaña model through data condensation, data display, and conclusion drawing and verification, combined with content analysis and source triangulation.

The findings show that food in Islam has a spiritual and devotional dimension rather than being merely a biological need, so the quality of food directly affects the quality of worship. The principle of moderation is manifested in the hadith of one-third of the stomach, dietary diversity is exemplified in the Prophet's eating patterns, and regularity of mealtimes is realized through fasting; all three are consistent with findings in modern nutrition and medicine. Food security is regarded as a pillar of social well-being and stability, while the rulings on lawful and unlawful food rest on the protection of life, intellect, and human health.

The study concludes that the principles of Islamic consumption ethics, namely devotional intention, halal-tayyib, moderation and diversity of production, food security, social justice, and environmental sustainability, can be integrated into Shariah-based agribusiness, as formulated in the model of PT Madani Agri Lestari. This study contributes to the development of thematic hadith studies that combine spiritual, health, and food sustainability dimensions, while offering an operational model for the halal food industry and national food security policy.

Keywords: *Consumption Ethics, Prophetic Hadith, Wasatiyyah, Halal-Tayyib, Sustainable Food System.*

مُلَخَّص

تنطلق هذه الدراسة من المفارقة القائمة بين التعاليم الإسلامية التي تؤكد الوسطية في الاستهلاك، وبين واقع الغذاء المعاصر؛ إذ يبلغ هدر الطعام على المستوى العالمي 931 مليون طن سنويًا (برنامج الأمم المتحدة للبيئة، 2021م)، في حين تواجه إندونيسيا عبئًا مزدوجًا من سوء التغذية يتمثل في التقزّم بنسبة 19,8% والسمنة لدى البالغين بنسبة 21,8%. ويكشف هذا الواقع عن أنماط استهلاك غير متوازنة، ويستدعي إطارًا أخلاقيًا يصل بين القيم الدينية ومتطلبات النظام الغذائي المستدام.

تهدف هذه الدراسة إلى بيان مفهوم أخلاقيات الاستهلاك في القرآن الكريم والسنة النبوية، وتحليل مبادئ الاعتدال والتنوع والانتظام في الطعام وفق الأحاديث النبوية، ودراسة الرؤية الإسلامية للأمن الغذائي بوصفه جزءًا من مقاصد الشريعة، والكشف عن حكمة إحلال الطيبات وتحريم الخبائث، وصياغة نموذج لدمج أخلاقيات الاستهلاك الإسلامية في منظومة الأعمال الزراعية الشرعية.

اعتمدت الدراسة المنهج النوعي من خلال البحث المكتبي، مع توظيف المنهج الموضوعي في دراسة الحديث. وتشمل المصادر الأساسية الكتب الستة، ولا سيما صحيح البخاري وصحيح مسلم وسنن الترمذي وسنن أبي داود وسنن ابن ماجه، إلى جانب كتب الشروح المعتمدة. وقد حُلّلت البيانات وفق نموذج مايلز وهوبرمان وسالدانيا عبر مراحل تكثيف البيانات وعرضها واستخلاص النتائج والتحقق منها، مع الاستعانة بتحليل المضمون وتثليث المصادر.

وأظهرت النتائج أن للطعام في الإسلام بُعدًا روحيًا تعبديًا، فهو ليس مجرد حاجة بيولوجية، ومن ثَمّ فإن جودة الطعام تؤثر تأثيرًا مباشرًا في جودة العبادة. ويتجلّى مبدأ الاعتدال في حديث الثلث، ويتمثّل التنوع الغذائي في هدي النبي ﷺ في طعامه، ويتحقق انتظام أوقات الطعام من خلال الصيام، وكلها تتوافق مع معطيات علم التغذية والطب الحديث. كما يُعدّ الأمن الغذائي ركيزة لسعادة المجتمع واستقراره، وتقوم أحكام الحلال والحرام في الأطعمة على حفظ النفس والعقل وصحة الإنسان.

وخلصت الدراسة إلى أن مبادئ أخلاقيات الاستهلاك الإسلامية، المتمثلة في نية العبادة، والحلال الطيب، والاعتدال والتنوع في الإنتاج، والأمن الغذائي، والعدالة الاجتماعية، والمحافظة على البيئة، يمكن دمجها في الأعمال الزراعية الشرعية، كما صيغ في نموذج شركة مدني أغري لستاري. وتُسهم هذه الدراسة في تطوير الدراسات الحديثية الموضوعية التي تجمع بين الأبعاد الروحية والصحية واستدامة الغذاء، وتقدّم نموذجًا عمليًا لصناعة الأغذية الحلال ولسياسات الأمن الغذائي الوطنية.

الكلمات المفتاحية: أخلاقيات الاستهلاك، الحديث النبوي، الوسطية، الحلال الطيب، النظام الغذائي المستدام.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG