

ABSTRAK

Rita Mustika Nugraha (1141040121): Kesehatan Mental Penghafal Alquran Dalam Perspektif Psikologi Islam (Studi Kasus Di Mahad ‘Aly Pondok Quran Bandung)

Memiliki mental yang sehat adalah dambaan setiap orang, karena dengan mental yang sehat kita dapat terhindar dari gangguan-gangguan jiwa maupun penyakit jiwa seperti fobia (rasa takut yang tidak rasional), depresi (stress yang berlebihan) dan lain-lain. Selain itu, dengan memiliki mental yang sehat kita dapat melakukan aktifitas dengan aman dan nyaman serta menjadi orang yang produktif dan bermanfaat.

Tujuan dari penititan ini yaitu untuk mengetahui bagaimana kondisi kesehatan mental penghafal Alquran di Mahad ‘Aly Pondok Qur’an Bandung dan untuk mengetahui bagaimana kesehatan mental penghafal Alquran yang dianalisis dalam perspektif psikologi Islam di Mahad ‘Aly Pondok Qur’an Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif analisis. Yaitu metode yang bertujuan untuk menggambarkan, meringkaskan berbagai kondisi atau berbagai situasi pada kesehatan mental penghafal Alquran yang ada di Mahad ‘Aly Pondok Quran Bandung dalam perspektif psikologi islam.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa kondisi kesehatan mental penghafal Alquran di Mahad ‘Aly Pondok Quran Bandung memiliki kondisi yang bervariasi. Subjek NP dan KH memenuhi seluruh indikator dari 12 indikator kesehatan mental, dikarenakan dua santri tersebut sudah selesai melakukan setoran hafalan 30 juz sehingga diperoleh mental yang sehat. Sedangkan subjek BH, SM dan NJ kurang memenuhi indikator dalam kesehatan mental dengan jumlah yang bervariasi. Adapun gambaran kesehatan mental yang di peroleh berdasarkan analisis dalam perspektif Psikologi Islam terdapat enam indikator , diantaranya; memiliki makrifat tauhid kepada Allah, memiliki kemapanan serta tenang dan rileks batin, memiliki keinginan yang realistis, mampu memelihara dan menjaga diri, mampu menerima keberadaan dirinya dan orang lain dan yang terakhir mampu untuk membentuk hubungan sosial yang baik.

KATA KUNCI: Kesehatan Mental, Penghafal Alquran, Psikologi Islam.