

## ABSTRAK

**Heni Septiani:** LAYANAN BIMBINGAN PRANIKAH DALAM MENINGKATKAN SELF AWARENESS UNTUK MEMBANGUN KELUARGA SAKINAH (Penelitian di KUA Mandalajati Kota Bandung)

Layanan bimbingan pranikah yang diselenggarakan di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Mandalajati merupakan kegiatan layanan yang diselenggarakan pihak KUA untuk para pasangan calon pengantin yang merencanakan untuk menikah dalam waktu dekat sebagaimana mereka datang ke KUA untuk membuat keputusan agar memiliki kesiapan dalam membangun rumah tangga. Hal tersebut dilakukan guna meminimalisir kasus-kasus yang terjadi dalam masalah perkawinan atau masalah yang muncul sebelum dilakukannya perkawinan yang didasari karena kurang adanya kesiapan dalam diri calon pengantin sehingga dapat menjadi faktor terjadinya perceraian yang sering terjadi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan layanan bimbingan pranikah terhadap pasangan calon pengantin di KAU Mandalajati Kota Bandung, untuk mengetahui program bimbingan pranikah dalam meningkatkan *self awareness* untuk membangun keluarga sakinah, dan untuk mengetahui hasil yang dicapai dari proses layanan bimbingan pranikah sebagai upaya dalam meningkatkan *self awareness* untuk membangun keluarga sakinah bagi pasangan calon pengantin di KUA Kecamatan Mandalajati Kota Bandung.

Berdasarkan pada landasan berpikir bahwa bimbingan pranikah atau yang biasa disebut upaya pemberian bantuan kepada setiap pasangan yang akan menikah bertujuan untuk menumbuhkan kesadaran diri (*self awareness*) agar mereka lebih mantap dalam mengambil keputusan untuk menikah sehingga dapat terbentuknya kesiapan diri dalam membangun keluarga yang bahagia, sejahtera dan sakinah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif karena tujuan penelitian yang dilakukan ini yaitu untuk mendeskripsikan gambaran secara jelas, lengkap dan sistematis mengenai layanan bimbingan pranikah dalam meningkatkan *self awareness* untuk membangun keluarga sakinah.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa layanan bimbingan pranikah yang ada di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Mandalajati Kota Bandung sudah berjalan dengan baik dengan adanya kesadaran diri (*self awareness*) yang dimiliki pasangan tersebut menjadi tolak ukur keberhasilan dari pelaksanaan bimbingan pranikah yang diselenggarakan oleh pihak KUA Kecamatan Mandalajati dan keberhasilan tersebut terbukti dalam menekan tingkat perceraian dan pembentukan keluarga sakinah pada masyarakat Kecamatan Mandalajati Kota Bandung.

**Kata Kunci:** Bimbingan Pranikah, *Self Awareness*, Keluarga Sakinah