

APLIKASI PEMANDU HIDUP SEHAT BAGI PENDERITA DIABETES BERBASIS ANDROID

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang berbahaya, menurut penelitian penyakit ini sering menjadi penyebab kematian seseorang, untuk itu hidup sehat sangat lah penting, seseorang yang menderita diabetes harus menjaga kesehatannya dengan mengatur pola makan, serta perhitungan kalori yang dibutuhkan tubuh sehingga penderita diabetes dapat mengontrol jumlah kalori yang didistribusikan kedalam karbohidrat, protein, dan lemak dalam 24 jam menggunakan rumus broca untuk perhitungan kalori selain itu penderita harus mengetahui BMI (Body Massa Index) nya agar dapat mengetahui berat badan nya termasuk, kurus, normal, atau gemuk. Perhitungan BMI Menggunakan logika fuzzy metode sugeno. Pada aplikasi ini selain user memperoleh informasi diabetes, user juga dapat menghitung kalori dengan input berat badan , tinggi badan, jenis kegiatan, umur, jenis kelamin, kemudian tampil hasil kalori, karbohidrat, protein, dan lemak, selain itu user dapat menghitung BMI dengan input berat badan, dan tinggi badan. Diharapkan aplikasi ini membantu penderita diabetes untuk hidup lebih sehat dan aplikasi ini berjalan di smartphone Android.

Kata Kunci : Android, Diabetes, Kalori, BMI (Body Massa Index), Logika Fuzzy Metode Sugeno. Rumus Broca.

