

## ABSTRAK

**MARLAN. S : *Terapi Psikoprobem Melalui Zikir Ratiban Al-Hadad (Penelitian di Pondok Pesantren Al-Mardhiyyatul Islamiyyah Cibagbagan Desa Cileunyi Kulon, Kecamatan Cileunyi, Kabupaten Bandung)***

Penelitian ini tertuju pada santri yang mengikuti kegiatan keagamaan yang berupa Zikir Ratiban Al-Hadad di Pondok Pesantren Al-Mardhiyyatul Islamiyyah Cibagbagan Desa Cileunyi Kulon, Kecamatan Cileunyi, Kabupaten Bandung dan sebagai pusat penelitian skripsi ini. Dalam pandangan keilmuan, terapi psikoprobem melalui zikir merupakan upaya pengobatan yang di tujukan untuk penyembuhan kondisi psikologis (J.P. Chaplin, 1999:507). Berdasarkan penelitian dilapangan membuktikan bahwa, kondisi psikologis santri yang mengikuti zikir ratiban al-Hadad berbeda dengan santri yang tidak mengikutinya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana proses terapi psikoprobem melalui zikir Ratiban al-Hadad dan manfaatnya bagi yang mengamalkannya.

Zikir merupakan salah satu bentuk ibadah pokok dalam syari'at Islam dan dengan zikir dapat mendekatkan seseorang dengan Tuhannya memberikan penjelasan pada kita tentang betapa tingginya peran zikir sebagai sebuah amalan ibadah yang memberi sebuah ciri khas dari sebuah agama dengan memegang prinsip dan pedoman untuk mengedepankan suatu ikatan dengan Sang Khalik.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dan deskriptif analitis. Metode ini bertujuan menggambarkan atau melukiskan keadaan subyek atau obyek yang sedang diteliti pada saat sekarang berdasarkan fakta dan data di lapangan tanpa memberikan suatu unsur tambahan atau menggambarkan sebagaimana adanya. Dan menggunakan metode pendekatan fenomenologis naturalistik dan antropologis, yaitu berusaha memahami peristiwa dengan keikutsertaan peneliti dan kaitannya terhadap pengaruh prilaku keagamaan orang-orang biasa dalam situasi tertentu. (Lexis, 2010:9)

Dari penelitian ini dapat diperoleh hikmah dari melaksanakan berzikir ratiban al-Hadad ini, selain sebagai ibadah kepada Allah SWT zikir diibaratkan sebagai suplemen atau vitamin untuk rohani kita, terhindar dari rasa cemas, gelisah dan gangguan yang datang dari luar akan membuat diri kita tenang. Sehingga timbulah sifat qonaah, tawadhu dalam diri kita dan hidup kita menjadi tentram. Dengan demikian, hasil penelitian di atas menyimpulkan bahwa terapi zikir ratiban al-Hadad yang dilaksanakan di Masjid pesantren Al-Mardhiyyatul Islamiyyah desa Cileunyi Kulon Kecamatan Cileunyi Kab. Bandung dapat meringankan beban mental yang dialami santrinya.