

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Pernyataan Bebas Plagiarisme .....	v
Lembar Persembahan .....	vi
Abstrak .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Bab I Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	8
Tujuan Penelitian .....	8
Kegunaan Penelitian .....	8
Bab II Tinjauan Pustaka .....	10
Puasa .....	10
Kebahagiaan .....	24
Kebahagiaan dalam Perspektif Islam .....	36
Kerangka Berpikir .....	40
Bab III Metode Penelitian .....	43
Rancangan Penelitian .....	43
Variabel Penelitian .....	44
Subjek Penelitian .....	45

Lokasi Penelitian .....	46
Teknik Pengumpulan Data .....	46
Hipotesis Statistik .....	57
Teknik Analisis Data .....	57
Prosedur Penelitian .....	58
Bab IV Hasil dan Pembahasan .....	60
Hasil .....	60
Pembahasan .....	66
Bab V Simpulan dan Saran .....	71
Simpulan .....	71
Saran .....	71
Daftar Pustaka .....	73
Daftar Riwayat Hidup .....	79
Lampiran .....	