

## ABSTRAK

***Fatin Fadhila : Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Pubertas Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche (Studi Pada Siswi Kelas V Dan VI di SD Plus Al- Ghifari Kota Bandung)***

Tidak sedikit anak perempuan yang saat menstruasi pertamanya (*menarche*) mengalami gejala-gejala kecemasan, seperti menangis, takut, khawatir, dan yang lainnya. Hasil penelitian (Irmawati, 2013) didapatkan sebanyak 46 siswi (26,6%) yang memiliki pengetahuan baik dengan tingkat kecemasan ringan, 16 siswi (9,2%) dengan tingkat kecemasan sedang, 8 siswi (4,6%) dengan tingkat kecemasan berat, 2 siswi (1,1%) dengan tingkat kecemasan panik, 4 siswi (2,3%) yang memiliki pengetahuan cukup dengan tingkat kecemasan ringan, 41 siswi (23,7%) dengan tingkat kecemasan sedang, 18 siswi (10,4%) dengan tingkat kecemasan yang berat, 1 siswi (0,6%) yang memiliki pengetahuan kurang dengan tingkat kecemasan sedang, 36 siswi (20,8%) yang tingkat kecemasan berat, dan 1 siswi (0,6%) dengan tingkat kecemasan panik. Dengan melihat fenomena demikian, maka peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui adanya hubungan antara pengetahuan pubertas dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SD Plus Al-Ghifari Kota Bandung. Peneliti melakukan riset penelitian dengan pendekatan populasi yang berjumlah 33 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan soal pengetahuan pubertas soal dibuat berdasarkan dimensi pengetahuan dari Krathwohl dan Anderson (2001) dan skala kecemasan adaptasi dari *The Test Anxiety Inventory for Children and Adolescents* (TAICA) yang dibuat oleh Lowe, dkk. (2008). Pengolahan data menggunakan teknik korelasi Rank Spearman. Diperoleh

koefisien korelasi sebesar -0.658. Artinya adalah  $H_1$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Jadi bisa disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara pengetahuan pubertas dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas VI dan VI SD SD Plus Al-Ghifari Kota Bandung.

Kata kunci : pengetahuan pubertas, kecemasan, *menarche*



UIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG