

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Kegunaan Penelitian .....	14
E. Tinjauan Pustaka .....	15
F. Kerangka Pemikiran .....	16
G. Sistematika Penulisan.....	28
<b>BAB II LANDASAN TEORI TENTANG SPIRITUALITAS DAN TASAWUF</b>	
A. Spiritualitas Kontemporer .....	29
1. Pengertian Nilai Spiritualitas.....	29
2. Spiritualitas dan Religiusitas .....	36
3. Perkembangan Spiritualitas Tasawuf .....	38
4. Pengukuran : Inteligensi Spiritual .....	39
B. Tasawuf .....	44
1. Definisi Tasawuf .....	44
2. Sejarah Perkembangan Tasawuf .....	51
3. Maqamat dan Hal .....	58
C. Tarekat Dalam Tasawuf .....	69
1. Pengertian Tarekat.....	69
2. Tarekat Mu'tabarah .....	71
3. Tarekat di Indonesia .....	73

D. Tasawuf Kontemporer .....	76
1. Pengertian Tasawuf Kontemporer .....	76
2. Ciri-ciri Tasawuf Kontemporer adalah Positifistik .....	78
3. Pendekatan Tasawuf Kontemporer dalam Menjabarkan Fungsi-fungsi Utama Agama.....	81
4. Tasawuf Kontemporer dalam Perspektif Madzhab Etika, Epistemologi, Cinta dan Makrifat .....	90
5. Tasawuf Kontemporer dalam Kajian Amaliah : Mengenal Qalbu, Nafs, dan Ego .....	103
E. Tasawuf dan Psikoterapi .....	122
1. Psikoterapi Sufistik.....	122
2. Pengobatan Spiritualitas .....	124
3. Objek dan Metode Psikoterapi Sufistik.....	125
4. Model Terapi Spiritual .....	132
5. Manusia dalam Perspektif Psikologi, Agama dan Tasawuf. ....	134
6. Penyembuhan dalam Psikoterapi Islam.....	143
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan Penelitian.....	146
B. Tempat Penelitian.....	149
C. Instrumen Penelitian.....	119
D. Metode Penelitian.....	152
E. Sampel Sumber Data .....	156
F. Teknik Analisa Data .....	156
G. Pengujian Keabsahan Data .....	158
<b>BAB IV NILAI-NILAI SPIRITUALITAS DALAM TERAPI SEFT PADA KOMUNITAS SEFTER DI KOTA BANDUNG</b>	
A. Profil SEFT.....	163
1. Latar Belakang berdirinya SEFT.....	163
2. Profile Founder and Master Trainer .....	171
3. Motto dan Misi Hidup Ahmad Faiz Zainuddin .....	172

4.	Sejarah singkat SEFT .....	174
5.	Pengertian SEFT.....	182
6.	Sains dibalik SEFT .....	188
7.	Penerapan dan Manfaat SEFT .....	192
8.	Sebelas Keunikan dan Dasar Ilmiah SEFT .....	197
9.	SEFT Untuk Anak .....	198
10.	Landasan Emosi Berbagai Penyakit .....	201
11.	Deep SEFT .....	204
12.	Penerapan SEFT di Berbagai Bidang.....	207
13.	<i>SEFT For Success and Happiness</i> .....	210
B.	Model Terapi Berbasis Spiritual.....	214
1.	SEFT sebagai Terapi Spiritualitas .....	215
2.	Objek dan Metode Psikoterapi Sufistik pada SEFT .....	216
3.	SEFT sebagai Model Terapi Berbasis Spiritualitas.....	225
C.	Sumber Spiritualitas dalam Terapi SEFT .....	229
1.	Sumber Spiritualitas pada Founder SEFT Ahmad Faiz Zainuddin .....	229
2.	Sumber Spiritualitas pada Trainer .....	230
D.	Metode SEFT sebagai Spiritualitas Kontemporer .....	232
1.	The Set Up.....	232
2.	The Tune-In.....	236
3.	The Tapping .....	237
4.	Lima Kunci Keberhasilan SEFT (YKIPS) .....	241
5.	Personal Peace Procedure (3P).....	250
6.	Doa Logos .....	254
E.	Implikasi Nilai-Nilai Spiritualitas dalam terapi SEFT pada Komunitas SEFTER di Bandung .....	257
1.	Kondisi Objektif Komunitas SEFTer Bandung.....	257
2.	Implikasi Nilai-Nilai Spiritualitas pada Trainer .....	264
3.	Implikasi Nilai-Nilai Spiritualitas pada Alumni/Terapis ..	269
4.	Implikasi Nilai-nilai Spiritual pada Klien .....	282

5. Pandangan Tokoh Masyarakat dan Masyarakat Umum terhadap Terapi SEFT .....	302
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	309
B. Rekomendasi .....	312
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>214</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

