

## ABSTRAK

**Faisal Bukhori Muslim, 2016:** *Terapi Jiwa Melalui Siraman Rohani Islam. (Penelitian di Yayasan Rehabilitasi Mental & Jiwa Prima Harapan Jl. Ciguruwik Kp. Cikoneng 3 Ds. Cibiru Wetan Kec. Cileunyi Kab. Bandung)*

Kemajuan material yang dikonsumsi manusia dewasa ini ternyata tidak diikuti dengan perkembangan nilai-nilai ruhiyah, bahkan disana-sini tampak kegersangan pada manusia. Sebagai makhluk yang memiliki kesadaran, manusia menyadari adanya problem yang mengganggu kejiwaannya. Kemudian sejarah manusia juga mencatat adanya upaya untuk mengatasi problem tersebut. Upaya-upaya tersebut ada yang bersifat mistik yang irrasional, dan ada yang bersifat rasional, konseptual dan ilmiah. Secara universal manusia merindukan kehidupan yang tenang baik jasmani maupun rohani, kesehatan yang bukan hanya menyangkut badan tetapi juga menyangkut kesehatan mental dan jiwa.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui: Pertama persiapan Terapi Jiwa Melalui Siraman Rohani Islam di Yayasan Rehabilitasi Mental dan Jiwa Prima Harapan. Kedua mengetahui proses Pelaksanaan Terapi Jiwa Melalui Siraman Rohani Islam di Yayasan Rehabilitasi Mental dan Jiwa Prima Harapan, dan mengetahui Hasil Yang dicapai Dari proses Terapi Jiwa Melalui Siraman Rohani Islam Di Yayasan Rehabilitasi Mental dan Jiwa Prima Harapan.

Penelitian ini berdasarkan pada pemikiran bahwa terapi adalah upaya pengobatan yang ditujukan untuk menyembuhkan kondisi psikologis. Baik yang terkait dari permasalahan-permasalahan pasien yang berada di Yayasan Rehabilitasi Mental dan Jiwa Prima Harapan, mulai dari permasalahan yang mengalami stress, depresi, schizoprenia, bipolar, disorder dan lain-lain.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif sehingga tidak menggunakan angka (*statistics*). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif analisis, sehingga diharapkan mampu memahami dan mengerti gejala yang akan diteliti. Adapun Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara *Interview*/Wawancara, Observasi dan Dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa; Pertama persiapan, kedua proses pelaksanaan, ketiga hasil yang dicapai dari terapi jiwa melalui siraman rohani Islam, yaitu: a) Pasien mendapatkan ketenangan, kedamaian dan ketentraman didalam dirinya. Bahkan setelah mengikuti kegiatan tersebut, pasien jarang sekali mengalami keresahan dan kegelisahan, b) Pasien mengikuti dan memahami Isi materi keagamaan yang disampaikan oleh Ustad Bunyana Efendi, S.Ag selaku pembimbing dan terapis, c) Setelah mewawancarai pasien, ketika pasien bertemu dengan Ustad Bunyana Efendi, S.Ag sebagai pembimbing sekaligus terapis, pasien tersebut merasa nyaman dan selalu menginginkan dan mengikuti kegiatan siraman rohani Islam secara kelanjutan, d) Mendapatkan perkembangan pada pasien dari hasil siraman rohani Islam, e) Mengalami kesembuhan secara fisik dan psikis pada pasien, setelah mengikuti kegiatan siraman rohani Islam.