

ABSTRAK

Neng Yanti Rahmawati : PENGARUH DZIKIR TERHADAP KECEMASAN LANSIA (Penelitian di Majelis Bani Rohmat Ds. Pasirtamiang Kec. Cihaurbeuti Kab. Ciamis)

Ketenangan jiwa adalah sumber bagi kebahagiaan. Seseorang tidak akan mengalami perasaan bahagia jika jiwanya tidak tenang atau gelisah. Untuk sampai kepada jiwa yang tenang, maka dari itu dzikir mempunyai peran yang sangat penting di dalam kehidupan manusia. Karena dzikir adalah sebagai suatu kebutuhan yang bersifat psikis yang menjadikan ketenangan dan kebahagiaan. Dzikir juga mampu memberi bimbingan kepada jiwa manusia untuk memberikan motivasi dalam melakukan kebaikan dan mencegah berbuat dosa, meyakinkan hati dan meningkatkan jiwa agar tidak melupakan Allah SWT. Oleh karena itu sangatlah penting jika untuk mengatasi kecemasan dengan melakukan dzikir. Banyak hal-hal yang dapat memberikan pengaruh positif pada diri seseorang jika dengan melakukan dzikir, termasuk untuk mengatasi kecemasan yang dirasakan pada diri seseorang, khususnya lansia yang penulis akan teliti. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan dzikir pada lansia di Majelis Bani Rohmat serta untuk mengetahui adanya pengaruh pada dzikir terhadap kecemasan lansia di Majelis Bani Rohmat. Metodologi yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dengan melakukan penyebaran angket / kuesioner kepada 50 responden yang diambil sampel oleh penulis kepada lansia di Majelis Bani Rohmat dengan 20 item pertanyaan. Validitas yang diperoleh sebanyak 25 item pernyataan. 15 item dari dzikir dan 10 item dari kecemasan. Semua pengolahan data dilakukan dengan menggunakan bantuan program komputer SPSS.20. Hasil dari penelitian tersebut menunjukkan bahwa dzikir yang dilakukan oleh lansia di Majelis Bani Rohmat dengan jumlah sebanyak 50 responden yaitu berada di kategori sangat tinggi. Pada kategori sangat tinggi terdapat jumlah 82% dengan frekuensi 41 orang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa rata-rata dzikir pada lansia di Majelis Bani Rohmat yang sangat tinggi yaitu sebesar 68,7%. Sedangkan kecemasan pada lansia di Majelis Bani Rohmat dengan jumlah sebanyak 50 responden yaitu kecemasan berada di kategori sedang. Pada kategori sedang terdapat jumlah 84% dengan frekuensi 42 orang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa rata-rata kecemasan pada lansia di Majelis Bani Rohmat yang dikategorikan sedang yaitu sebesar 45,8%. Dan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara dzikir terhadap kecemasan lansia di Majelis Bani Rohmat sebesar 43%.

Kata kunci: *Dzikir, Kecemasan, Lansia*