

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
MOTTO HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka	7
F. Kerangka Pemikiran	9
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	13
BAB II	TINJAUAN TEORITIS
A. Dzikir	18
1. Pengertian Dzikir.....	18
2. Dzikir dalam Al-Qur'an dan Hadits	18
3. Dzikir Menurut Tokoh Sufi	20
4. Fungsi Dzikir	21
B. Kecemasan.....	24
1. Pengertian Kecemasan	24
2. Gejala-gejala Kecemasan	25
3. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	27

4. Jenis-jenis Kecemasan	30
5. Gangguan Kecemasan	32
6. Dampak Kecemasan	34
C. Lanjut Usia	30
1. Pengertian Menua.....	30
2. Pengertian Lanjut Usia (Lansia).....	36
3. Ciri-ciri Lanjut Usia	38
4. Tugas Perkembangan Lansia	40
5. Keagamaan Lanjut Usia	40
6. Masalah Interaksi Sosial Lanjut Usia	42
7. Tipe-tipe Lanjut Usia	43
8. Perubahan-perubahan Lanjut Usia	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	47
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel Penelitian	48
D. Teknik Pengumpulan Data	50
E. Jenis Data dan Sumber Data.....	52
F. Variable Penelitian	52
G. Operasional Variabel	53
H. Instrumen Penelitian.....	54
I. Teknik Pengolahan Data	58

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Kondisi dzikir terhadap kecemasan lansia di Majelis Bani Rohmat	69
B. Uji Validitas	74
C. Uji Realibilitas	75
D. Hasil Uji Hipotesis	76

1. Koefisien Korelasi	77
2. Koefisien Regresi	78
3. Koefisien Determinasi	80
E. Pembahasan	80
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	85

