

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Hasil Penelitian	7
E. Kerangka Pemikiran.....	8
F. Hipotesis Penelitian	15
G. Hasil Penelitian yang Relevan	16
BAB II KAJIAN TEORI	21
A. Kemampuan Kognitif Anak Usia Dini.....	21
1. Pengertian Kemampuan Kognitif Anak Usia Dini	21
2. Teori-Teori Dasar Kemampuan Kognitif	22
3. Indikator Kemampuan Kognitif Pada Anak Usia Dini	27
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Kognitif Pada Anak Usia Dini	30

B. Metode <i>Brain Gym</i>	34
1. Pengertian Metode <i>Brain Gym</i>	34
2. Tiga Dimensi Otak	36
3. Macam-macam Gerak dalam Metode <i>Brain Gym</i>	39
4. Manfaat Metode <i>Brain Gym</i>	57
5. Langkah-langkah <i>Brain Gym</i>	58
C. Metode Pemberian Tugas.....	60
1. Pengertian Metode Pemberian Tugas.....	60
2. Tujuan Metode Pemberian Tugas	62
3. Manfaat Metode Pemberian Tugas	63
4. Langkah-langkah Metode Pemberian Tugas	65
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	67
A. Pendekat dan Metode Penelitian.....	67
1. Pendekatan penelitian.....	67
2. Metode <i>penelitian</i>	67
B. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	68
1. Jenis Penelitian.....	68
2. Sumber penelitian	69
C. Tempat dan Waktu Penelitian	69
D. Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	69
E. Teknik Analisis Data Penelitian	72

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	81
	A. Hasil Penelitian.....	81
	1. Kondisi Objektif Penelitian	81
	2. Realitas Kemampuan Kognitif Anak Usia Dini Pada Kelas Eksperimen	83
	3. Realitas Kemampuan Kognitif Anak Usia Dini pada Kelas Kontrol.....	85
	4. Perbedaan Kemampuan Kognitif Anak yang Belajar Antara Metode Brain Gym dengan Metode Pemberian Tugas	86
	B. Pembahasan	90
BAB V	PENUTUP.....	93
	A. Simpulan.....	93
	B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....		95
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Kognitif Usia 5-6 Tahun	28
3.1 Desain penelitian.....	68
3.2 Kisi-kisi Instrumen Variabel Perkembangan Kognitif.....	71
3.3 Kriteria Skor Instrumen Perkembangan Kognitif.....	71
3.4 Koefisien Korelasi.....	74
4.1 Jumlah Siswa RA AL-Wafi.....	82
4.2 Tenaga Pengajar RA AL-Wafi.....	83
4.3 Saran dan Prasara di RA AL -Wafi.....	83
4.4 Kriteria skor Instrumen Perkembangan Kognitif.....	84
4.5 Interpretasi Rata-rata Perkembangan Kognitif.....	84
4.6 Data Perkembangan Kognitif Kelas Eksperimen (<i>Pretest</i>).....	84
4.7 Interpretasi Perkembangan Kognitif.....	85
4.8 Data Perkembangan Kognitif Kelas Kontrol (<i>Pretest</i>).....	85
4.9 Data Perkembangan Kognitif Kelas Eksperimen (<i>Posttest</i>).....	87
4. 10 Data Perkembangan Kognitif Kelas Kontrol (<i>posttest</i>).....	87
4.11 Uji Normalitas Data <i>Posttest</i> Metode <i>Brain Gym</i> dan Metode Pemberian Tugas.....	88

4.12 Hasil Uji Homogenitas.. .. .	89
4.13 Uji Dua Rata-rata Data Posttest Kelas Brain Gym dan Pemberian Tugas	89



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gerakan Silang.....	40
2.2 Angka 8 Tidur.....	40
2.3 Abjad 8	41
2.4 Coretan Ganda	42
2.5 Gajah	43
2.6 Putaran Leher.....	43
2.7 Olegan Pinggul	44
2.8 Hembusan Nafas	45
2.9 Gerakan Silang Berbaring	45
2.10 Mengisi Energi.....	46
2.11 Gerakan Hook-Ups.....	47
2.12 Burung Hantu.....	47
2.13 Lambaian Tangan.....	48
2.14 Lambaian Kaki.....	49
2.15 Pompa Betis	49
2.16 Luncuran Gravitasi	50
2.17 Pasang Kuda-kuda.....	51

2.18 Minum Air	51
2.19 Saklar Otak	52
2.20 Tombol Bumi	52
2.21 Tombol keseimbangan	53
2.22 Tombol Angkasa	53
2.23 Menguap Berenergi	54
2.24 Pasang Telinga	55
2.5 Kait Relaks	55
2.6 <i>Posstive Points</i>	56



DAFTAR BAGAN

1.1 Kerangka Pemikiran.....	14
-----------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I

1. Daftar Unjuk Kerja Kemampuan Kognitif
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Haria
3. Lembar Unjuk Kerja *Pretest*
4. Lembar Unjuk Kerja *Postest*

Lampiran II

1. Hasil Uji Coba Soal Validitas dan Reliabilitas
2. Analisis Hasil Data *Pretest* Kelas Eksperimen
3. Analisis Hasil Data *Pretest* Kelas Kontrol
4. Analisis Hasil Data *Postest* Kelas Eksperimen
5. Analisis Hasil Data *Postest* Kelas Kontrol
6. Hasil Uji Homogentias
7. Hasil Uji t
8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran III

1. SK Skripsi
2. Surat Izin Uji Coba Soal
3. Surat Izin Penelitia
4. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG