

Abstrak

Nama: M. Hasan Basri / 2.215.8.005

Judul: Hadis Tentang Menjilat Jari Setelah Makan Dan Implikasinya Dengan Kesehatan.

Rasul merupakan teladan bagi muslim untuk senantiasa mencontoh dan mengikuti jalannya, begitu juga pola kehidupan sehari-hari Nabi Muhammad Saw. tidur sampai bagaimana beliau makan ternyata terdapat kandungan selain mengikuti sunnah juga terdapat pengaruh terhadap kesehatan. Tesis ini mengkaji cara makan Rasul salah satunya dengan beliau menjilat jari setelah makan, ada apa dibalik cara makan rasul yang demikian, karena hal kecil yang seperti ini jarang dikaji bahkan tidak dihiraukan oleh kebanyakan masarakat dewasa ini namun siapa sangka dalam hal kecil seperti ini ternyata mengandung dampak yang penting bagi kesehatan, hal ini penulis berpendapat penting diteliti karena menjadi dasar untuk menggali kandungan Hadis Nabi.

Adapun metode penelitian yang digunakan dalam tesis ini adalah metode kualitatif atau kajian studi kepustakaan serta peninjauan lapangan, yaitu dengan mengumpulkan buku-buku atau kitab-kitab yang berkaitan langsung dengan tema meliputi kitab-kitab Hadits dan Syarah Hadits, dan beberapa kitab Tafsir, pembahasan Ulama dan para ahli dalam bidangnya.

Dari hasil kajian tersebut dapat disimpulkan bahwa hadits tentang menjilat jari setelah makan merupakan fi'li, dari segi sanad adalah Hadits Ahad masyhur sedangkan dari kualitasnya merupakan Hadits Hasan Lidzatihi, sedangkan bila diaplikasikan dengan kesehatan yaitu dalam jari tangan atau pada ujung saraf terdapat suatu zat enzim yang dapat mempengaruhi untuk mempercepat hancurnya makanan dalam tubuh yaitu yang disebut dengan enzim amilase, bila makanan itu jarang dipengaruhi enzim amilase maka lambat laun tubuh akan mudah terkena suatu dampak dari penyakit, karena dalam jari juga terdapat suatu penawar racun yang ada dalam makanan.

Abstract

Name : M. Hasan Basri / 2.215.8.005

Title : Hadits About Licking the Fingers After Eating And Its Implications on Health.

The prophet Muhammad Pbu, always be in the example and followed for the muslims. Similarly, the pattern of life of Prophet Muhammad Pbu. Everyday, from sleeping to how he eats. In fact other than it is the sunna of the Prophet, there is also an influence on helath. This thesis examines the way of eathing the Apostle, one of them with the frequent licking of his fingers after eating, what is behind the way of eating such apostles, because little things like this are rarely studied even ignored by most people today, but who waould have thought in terms of small as it becomes the basis to explore the content of the Hadith of the Prophet.

The research method used in this thesis is a qualitative method or literature study and field study review, that is by collecting books that are directly related to the theme, including the books of Hadith and description the Hadith, and some books of commentary, the discussion scholars and experts in the field.

From the results of this study can be concluded that the Hadith about licking fingers after a meal that is applied with his health is in the fingers or on the nerve endings there is an enzyme, that can affect to accelerate the destruction of food in the body that is called the amylase anzyme, if the food is rarely affected enzyme amylase then gradually the body will be susceptible to an impact of the disease, because in the finger also there is an antidote in the food.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG