

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian	7
Kegunaan Penelitian	8
Bab II Tinjauan Teoritis	9
<i>Shame dan Guilt</i>	9
Pengertian <i>Shame dan Guilt</i>	8
Perbedaan <i>Shame dan Guilt</i>	10
Dimensi <i>Shame dan Guilt</i>	11

Faktor yang Mempengaruhi <i>Shame</i> dan <i>Guilt</i>	12
<i>Shame</i> dan <i>Guilt</i> Dalam Perspektif Islam	13
<i>Optimism</i>	15
Pengertian <i>Optimism</i>	15
Dimensi <i>Optimism</i>	16
Faktor yang Mempengaruhi <i>Optimism</i>	18
Ciri-ciri Individu Optimis.....	18
<i>Optimism</i> Dalam Perspektif Islam.....	21
Kerangka Pemikiran	21
Hipotesis Penelitian.....	25
Bab III Metode Penelitian.....	26
Rancangan Penelitian	26
Variabel Penelitian	27
<i>Shame</i>	27
<i>Guilt</i>	28
<i>Optimism</i>	28
Subjek Penelitian	28
Lokasi Penelitian	30
Teknik Pengumpulan Data	30
Metode Pengumpulan Data	30
Instrumen Penelitian	30

Skala <i>Shame</i> dan <i>Guilt</i>	30
Skala <i>Optimism</i>	32
Teknik Pengujian Instrumen Penelitian	34
Analisis Item	34
Uji Validitas	37
Uji Kecocokan Model	37
Uji Reabilitas.....	38
Teknik Analisis Data	39
Analisis Deskriptif	39
Analisis Inferensial	40
Hipotesis Statistik	44
Prosedur Penelitian	45
Tahap Persiapan	45
Tahap Pelaksanaan	45
Tahap Pengolahan Data	45
Tahap Penyusunan Laporan	46
Bab IV Hasil dan Pembahasan	47
Hasil Penelitian.....	47
Analisis Deskriptif	47
Analisis Inferensial	52
Pembahasan	58

Bab V Simpulan dan Saran	63
Simpulan	63
Saran	63
Daftar Pustaka	65
Lampiran	
Riwayat Hidup	

