

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
MOTTO HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Pemikiran.....	9
G. Hipotesis.....	10
H. Metodologi Penelitian .....	10
I. Sistematika Penulisan .....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i> .....	12
1. Definisi Terapi .....	12
2. Tujuan Terapi .....	13
3. Tahap-tahap Terapi .....	14
4. Pengertian SEFT .....	16

5. Sejarah SEFT .....	18
6. Dasar Ilmiah SEFT.....	23
7. Teknik SEFT .....	24
8. Kunci Keberhasilan SEFT.....	33
B. <i>Thanatophobia</i> .....	35
1. Pengertian <i>Thanatophobia</i> .....	35
2. Penyebab <i>Thanatophobia</i> .....	39
3. Gejala <i>Thanatophobia</i> .....	40
4. Ciri-ciri <i>Thanatophobia</i> .....	41
C. Lansia .....	41
1. Pengertian Lansia .....	41
2. Penggolongan Lansia .....	42
3. Ciri-ciri Lansia .....	43
4. Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia .....	44
5. Lansia dan Akhir Kehidupannya.....	45
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Metode Penelitian Yang Digunakan .....	47
1. Metode Penelitian.....	47
2. Pendekatan Penelitian .....	48
3. Objek Penelitian.....	48
4. Lokasi Penelitian.....	48
B. Variabel dan Operasionalisasi Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel .....	50
D. Instrumen Penelitian.....	52
E. Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	54
F. Teknik Pengolahan Data .....	55
1. Uji Validitas .....	55
2. Uji Reliabilitas .....	56
3. Uji Hipotesis .....	57
G. Analisis Data .....	59

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
A. Hasil Penelitian .....	61
1. Hasil Uji Validitas.....	61
2. Hasil Uji Reliabilitas .....	64
3. Hasil Uji Hipotesis .....	65
1) Koefisien korelasi.....	65
2) Regresi .....	66
3) Koefisien Determinasi.....	68
B. Pembahasan.....	69
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN.....	78

