

Abstract

This study uses the scale effect of future orientation on mental health students. The mental health condition nowadays is very apprehensive for students, many demands must be met by students make it vulnerable to stress and anxiety. One of them is that students are required to have a clear future orientation, have goals and plan for the future. The subjects in this study were 243 people. This study uses the scale of future orientation measurement (Steinberg, 2009) and the mental health inventory (Veit & Ware, 1983) which measures with two dimensions, namely psychology and stress psychology and wellbeing. The data analysis used is simple linear regression. The results of the study show that there is no future orientation effect on mental health (psychology distress and psychological wellbeing) in students.

Keywords : future orientation, mental health, psychological distress, psychological wellbeing, collage student



Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *future orientation* terhadap *mental health* pada mahasiswa. Kesehatan mental pada mahasiswa saat ini sangat mengkhawatirkan, banyaknya tuntutan-tuntutan yang harus dipenuhi oleh mahasiswa membuat hal tersebut rentan terhadap stres dan kecemasan. Salah satunya adalah mahasiswa dituntut untuk memiliki orientasi masa depan yang jelas, memiliki tujuan dan perencanaan masa depan. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 243 orang. Penelitian ini, menggunakan skala pengukuran *future orientation scale* (Steinberg, 2009) dan *the mental health inventory* (Veit & Ware, 1983) yang mengukur dengan dua dimensi yaitu *psychological distress* dan *psychological wellbeing*. Data analisis yang digunakan adalah regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh *future orientation* terhadap *mental health* (*psychological distress* dan *psychological wellbeing*) pada mahasiswa.

Kata kunci : *future orientation, mental health, psychological distress, psychological wellbeing*, mahasiswa


UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG