

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiarisme	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xv
Bab I Pendahuluan	
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	6
Tujuan Penelitian	7
Kegunaan Penelitian.....	7
Kegunaan Teoritis	7
Kegunaan Praktis.....	7
Bab II Tinjauan Teoritis	
Definisi <i>Future Orientation</i>	8

<i>Future Orientation</i> Dalam Perspektif Islam	9
Dimensi <i>Future Orientation</i>	10
Definisi <i>Mental Health</i>	11
Definisi <i>psychological distress</i>	12
Definisi <i>psychological well being</i>	12
<i>Mental Health</i> Dalam Perspektif Islam.....	12
Dimensi <i>Mental Health</i>	13
Karakteristik <i>Mental Health</i>	14
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Mental Health</i>	14
Kerangka Berpikir	16
 Bab III Metodologi Penelitian	
Rancangan Penelitian	20
Variabel Penelitian	20
Variabel <i>Future Orientation</i>	20
Definisi Konseptual	20
Definisi Operasional	21
Variabel <i>Mental Health</i>	21
Definisi Konseptual	21
Definisi Operasional	21

Subjek Penelitian.....	21
Karakteristik Subjek	21
Poulasi Dan Sampel.....	22
Teknik Sampling	22
Teknik Pengumpulan Data.....	22
Instrumen Penelitian.....	22
Skala <i>Future Orientation</i>	23
Skala <i>Mental Health</i>	24
Pengujian Instrumen.....	26
Analisis Intrumen Penelitian	27
Uji Analisis Item.....	27
Uji Validitas.....	28
Uji Reliabilitas.....	30
Teknik Analisis Data.....	31
Uji Asumsi Klasik	32
Uji Normalitas	32
Uji Linieritas.....	32
Uji Regresi Sederhana.....	32
Hipotesis Statistik.....	33

Prosedur Penelitian.....	33
Tahap Persiapan.....	33
Tahap Pelaksanaan	34
Tahap Akhir.....	34
 Bab IV Hasil Dan Pembahasan	
Hasil Penelitian	35
Analisis Deskriptif.....	35
Analisis Inferensial.....	42
Pembahasan.....	46
 Bab V Simpulan Dan Saran	
Simpulan	50
Saran.....	50
Daftar Pustaka.....	51
Lampiran	

