

## ABSTRAK

### PERANCANGAN APLIKASI KEHAMILAN DAN PERHITUNGAN KALORI UNTUK IBU HAMIL BERBASIS *ANDROID*

NENDEN SITI SAADAH – NIM 1209705108  
Jurusan Teknik Informatika

Peranan kebutuhan kalori sangat penting terutama ibu hamil. Berbeda dengan orang biasa, ibu hamil membutuhkan asupan kalori yang lebih besar. Hal itu dikarenakan asupan kalori akan berpengaruh terhadap ibu hamil dan juga perkembangan sang calon bayi. Adapun perhitungannya yaitu menggunakan metode perhitungan *Broca*. Dengan menggunakan perhitungan tersebut, kebutuhan kalori bagi ibu hamil dapat diketahui secara tepat. Dengan membangun aplikasi kehamilan dan perhitungan kalori untuk ibu hamil berbasis *Android*, akan membantu para ibu hamil dalam menghitung kebutuhan kalori mereka. Selain itu, aplikasi ini akan memberikan informasi tentang kehamilan, senam hamil dan menu makan. Perhitungan kalori pada aplikasi ini menggunakan metode perhitungan *Broca*. *User* hanya memasukan nama, tinggi badan, berat badan, jenis aktifitas, dan masa kehamilan (trimester). Hasil yang ditampilkan berupa data yang telah diinput, jumlah kalori yang dibutuhkan, dan jadwal makanan yang dianjurkan untuk dikonsumsi dalam satu hari.

**Kata kunci:** kalori, *Broca*, *Android*

## **ABSTRACT**

### **DESIGN APPLICATIONS PREGNANCY AND CALORIE CALCULATIONS BASED ON ANDROID FOR PREGNANT WOMEN**

**NENDEN SITI SAADAH – NIM 1209705108**  
**Jurusan Teknik Informatika**

The role of calorie needs is especially important for pregnant women. In contrast to ordinary people, pregnant women require greater calorie intake. That's because your calorie intake will be affected against pregnant women and also the development of the baby. The calculation is using the calculation method Broca. By using these calculations, the caloric needs for pregnant women can be known precisely. By building applications pregnancy and calculation of calories for pregnant women based on Android, will help the pregnant women to calculate their calorie needs. In addition, this application will provide information about pregnancy, pregnancy exercise and diet. Calculation of calories in this application using the calculation method Broca. Users simply enter the name, height, weight, type of activity, and pregnancy (trimester). Results are displayed in the form of data that has been inputted, the number of calories needed, and schedule recommended foods to be consumed in a day.

**Keywords:** Calories, Broca, Android

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG