

Daftar Isi

| | |
|---|------|
| Lembar Persetujuan..... | i |
| Lembar Pengesahan | ii |
| Lembar Pernyataan | iii |
| Lembar Persembahan..... | iv |
| Abstrak | v |
| Kata Pengantar..... | vi |
| Daftar Isi..... | ix |
| Daftar Tabel..... | xi |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Lampiran..... | xiv |
| Bab I Pendahuluan | 1 |
| Latar Belakang Masalah | 1 |
| Rumusan Masalah | 5 |
| Tujuan Penelitian..... | 5 |
| Kegunaan Penelitian | 6 |
| Kegunaan Teoritis..... | 6 |
| Kegunaan Praktis | 6 |
| BAB II Tinjauan Teoritis | 7 |
| Dukungan Sosial..... | 7 |
| Pengertian Dukungan sosial | 7 |
| Aspek-Aspek Dukungan Sosial | 8 |
| Jenis-jenis Dukungan Sosial..... | 9 |
| Sumber-sumber Dukungan sosial | 10 |
| Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial | 10 |
| Dampak Dukungan Sosial bagi Kesehatan Mental..... | 11 |
| Dukungan Sosial dalam Perspektif Islam..... | 12 |
| <i>Psychological Well-Being</i> | 13 |
| Pengertian <i>Psychological well-being</i> | 13 |
| Dimensi <i>Psychological well-being</i> | 14 |
| Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological well-being</i> | 16 |
| <i>Psychological well-being</i> Dalam Perspektif Islam..... | 19 |
| Kerangka Pemikiran | 21 |

| | |
|--|----|
| BAB III Metode Penelitian..... | 27 |
| Rancangan Penelitian | 27 |
| Variabel Penelitian | 27 |
| Karakteristik Subjek | 28 |
| Populasi | 29 |
| Teknik Sampling..... | 29 |
| Prosedur atau langkah-langkah penelitian | 29 |
| Teknik Pengumpulan data..... | 31 |
| Instrumen penelitian..... | 31 |
| Teknik Analisis Data | 38 |
| BAB IV Hasil dan Pembahasan..... | 41 |
| Hasil Penelitian | 41 |
| Data Demografi | 41 |
| Analisis Deskriptif | 44 |
| Dukungan Sosial | 44 |
| <i>Psychological well-being</i> | 46 |
| Hasil tambahan | 47 |
| Analisis Inferensial | 54 |
| Uji Normalitas..... | 54 |
| Uji Korelasi..... | 54 |
| Pembahasan..... | 56 |
| Bab V Simpulan dan Saran..... | 61 |
| Simpulan..... | 61 |
| Saran..... | 61 |
| Daftar Pustaka..... | 63 |
| Lampiran | |

Daftar Tabel

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 <i>Ketentuan skor item</i> | 32 |
| Tabel 3.2 <i>Blue print skala alat ukur dukungan sosial</i> | 33 |
| Tabel 3.3 <i>Blue print skala alat ukur psychological well-being</i> | 34 |
| Tabel 3.4 <i>Hasil analisis item skala dukungan sosial</i> | 35 |
| Tabel 3.5 <i>Hasil analisis item skala psychological well-being</i> | 35 |
| Tabel 3.6 <i>Klasifikasi validitas Guilford</i> | 36 |
| Tabel 3.7 <i>Hasil uji ivaliditas skala dukungan sosial</i> | 36 |
| Tabel 3.8 <i>Hasil uji valliditas skala psychological well-being</i> | 37 |
| Tabel 3.9 <i>Kriteria uji reliabilitas</i> | 37 |
| Tabel 3.10 <i>Hasil uji reliabilitas</i> | 38 |
| Tabel 3.11 <i>Pengkategorian subjek</i> | 38 |
| Tabel 3.12 <i>Nilai korelasi</i> | 39 |
| Tabel4.1 <i>Data demografi berdasarkan jenis kelamin</i> | 41 |
| Tabel4.2 <i>Data demografi berdasarkan usia</i> | 41 |
| Tabel4.3 <i>Data demografi berdasarkan fakultas</i> | 42 |
| Tabel4.4 <i>Data demografi berdasarkan angkatan</i> | 43 |
| Tabel4.5 <i>Data demografi berdasarkan masa bekerja</i> | 43 |
| Tabel4.6 <i>Data demografi berdasarkan waktu bekerja</i> | 44 |
| Tabel4.7 <i>Hasil analisis deskriptif</i> | 45 |
| Tabel4.8 <i>Kategorisasi variabel dukungan sosial</i> | 45 |
| Tabel4.9 <i>Kategorisasi variabel psychological well-being</i> | 46 |
| Tabel4.10 <i>Hasil distribus isilang</i> | 46 |
| Tabel 4.11 <i>Hasil uji anova dukungan sosial berdasarkan fakultas</i> | 47 |

| | |
|---|----|
| Tabel4.12 Hasil uji anova <i>psychological well-being</i> berdasarkan fakultas | 48 |
| Tabel4.13 Hasil uji anova dukungan sosial berdasarkan angkatan..... | 49 |
| Tabel4.14 Hasil uji anova <i>psychological well-being</i> berdasarkan angkatan | 50 |
| Tabel4.15 Hasil uji anova dukungan sosial berdasarkan masa bekerja | 51 |
| Tabel4.16 Hasil uji anova <i>psychological well-being</i> berdasarkan masa bekerja..... | 52 |
| Tabel4.17 Hasil uji anova dukungan sosial berdasarkan waktu bekerja | 53 |
| Tabel4.18 Hasil uji anova <i>psychological well-being</i> berdasarkan waktu bekerja..... | 53 |
| Tabel4.19 Hasil uji korelasi dukungan sosial dengan <i>psychological well-being</i> | 55 |



Daftar Gambar

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Skema Kerangka Pemikiran | 26 |
|---|----|



Daftar Lampiran

- Lampiran 1 : Blue Print
- Lampiran 2 : Skala *Try out*
- Lampiran 3 : Data Kasar *Try Out*
- Lampiran 4 : Output Analisis Item, Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 : Skala Penelitian
- Lampiran 6 : Data Kasar Penelitian
- Lampiran 7 : Ouput Analisis Data

