

ABSTRAK

Dini Agustiani : *Pengaruh Biblioterapi terhadap Kesehatan Jiwa (Penelitian Kuantitatif di Komunitas Biblioterapi Indonesia)*

Masyarakat Indonesia perlu mempersiapkan diri terhadap tantangan zaman yang terjadi. Mengatasi tantangan gangguan jiwa, diperlukan tenaga kesehatan yang memadai baik dari segi kuantitas maupun kualitas. Biblioterapi merupakan suatu terapi pendamping dengan memanfaatkan media buku dan atau bahan bacaan lainnya (puisi, *Qisah* dalam *al-Quran*, film, gambar) tidak hanya untuk mengatasi kesulitan bagi individu yang bermasalah dalam kesehatan jiwanya tetapi juga dapat digunakan sebagai motivasi dan tujuan khusus dalam pertumbuhan dan perkembangan diri. Kegiatan membaca buku, majalah maupun surat kabar akan berpengaruh kepada jiwa baik pengaruh positif maupun negatif. Berdasarkan hal tersebut penulis tertarik untuk meneliti tentang manfaat biblioterapi terhadap kesehatan jiwa. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh biblioterapi terhadap kesehatan jiwa di Komunitas Biblioterapi Indonesia.

Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif. Berdasarkan kriteria yang telah ditentukan diperoleh sampel sebanyak 30 orang yakni 20% dari populasi yang merupakan anggota aktif dari Komunitas Biblioterapi Indonesia. Data diperoleh dari hasil observasi, angket dan wawancara dan dokumentasi. Analisis data dengan menggunakan program SPSS versi 20 dengan teknik analisis korelasi *Pearson* dan analisis regresi.

Berdasarkan hasil penelitian nilai signifikansi $0.009 < 0.05$, nilai korelasi 0.467, regresi 0.218 artinya terdapat pengaruh biblioterapi terhadap kesehatan jiwa dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 21.8 % sedangkan selebihnya 78.2% dipengaruhi oleh variabel lain diluar model regresi ini yang belum diungkap peneliti. Selain berpengaruh terhadap kesehatan jiwa terdapat penelitian pengaruh biblioterapi terhadap karakter tanggung jawab.

Kata Kunci : Biblioterapi, kesehatan jiwa