

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Tinjauan Pustaka	5
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Zuhud	13
1. Pengertian Zuhud	13
2. Ciri-ciri Orang Yang Zuhud	20
3. Tingkatan-tingkatan Zuhud	24
B. Pengendalian Diri	35
1. Pengertian Pengendalian Diri	35
2. Aspek-aspek Pengendalian Diri	38
3. Jenis-jenis Pengendalian diri	40

4. Karakteristik Orang Yang Mengendalikan Diri	45
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengendalian diri.....	48
C. Zuhud Terhadap Dunia Dalam Konteks Masa Kini.....	51
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Jenis Penelitian	61
B. Subjek Penelitian.....	61
1. Karakteristik Subjek Penelitian	61
2. Populasi Dan Sample Penelitian	62
3. Variabel Indikator Penelitian	73
4. Teknik Pengumpulan Data	74
5. Uji Coba Instrumen Penelitian	77
6. Analisis Data Penelitian.....	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	82
A. Profil Pondok Pesantren Mahasiswa Universal Bandung	82
B. Deskripsi Gambaran Zuhud Santri.....	86
C. Deskriptif Gambaran Umum Pengendalian Diri	93
D. Pengaruh Zuhud Terhadap Pengendalian Diri Santri Di Pondok Pesantren Mahasiswa Universal Bandung	99
E. Hasil Pembahasan	103
BAB V PENUTUP	106
A. Kesimpulan	106
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi-kisi Pertanyaan Zuhud	64
Tabel 2 Kisi-kisi Pertanyaan Pengendalian Diri	68
Tabel 3 Indikator Zuhud Dan Pengendalian Diri	73
Tabel 4 Skala Likert.....	76
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Variabel X.....	77
Tabel 6 Uji Validitas Variabel Y.....	79
Tabel 7 Uji Reabilitas Variabel Y.....	81
Tabel 8 Gambaran Umum Zuhud	88
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Variabel Zuhud (X)	89
Tabel 10 Distribusi Kategorisasi Zuhud	90
Tabel 11 Hidup Hanya Mengharap Ridha Allah	91
Tabel 12 Sedikitnya Ambisi Terhadap Dunia	92
Tabel 13 Yakin Terhadap Apa Yang Ada Di Tangan Allah	92
Tabel 14 Gambaran Umum Pengendalian Diri.....	93
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Variabel Pengendalian Diri (Y).....	94
Tabel 16 Distribusi Kategorisasi Pengendalian Diri.....	96
Tabel 17 Mengontrol Perilaku	97
Tabel 18 Mengontrol Kognitif.....	97
Tabel 19 Mengontrol Keputusan	98
Tabel 20 Hasil Uji Korelasi	99
Tabel 21 Hasil Uji Regresi Sederhana	100
Tabel 22 Uji Koefisien (Uji t)	101
Tabel 23 Uji Koefisien (Uji f)	102
Tabel 24 Uji Koefisien Determinasi	103



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG