

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
1. Manfaat Teoritik	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Kerangka Pemikiran.....	6
F. Hipotesis.....	7
G. Hasil Penelitian Terdahulu	8
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI.....	11
A. Syukur.....	11
1. Pengertian Syukur.....	11
2. Hakikat Syukur	12
3. Konsep Dasar Syukur dalam Al-Qur'an dan Hadits.....	14
4. Manfaat Syukur.....	14
5. Cara-Cara Bersyukur	18
6. Penghalang Syukur	20
B. Tinjauan tentang Kebahagiaan.....	21
1. Definisi Bahagia	21
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan.....	23

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	25
4. Pengaruh Kebahagiaan	31
5. Ciri Individu yang Bahagia.....	32
6. Konsep Kebahagiaan menurut Islam	35
7. Cara-Cara Meraih Kebahagiaan.....	36
BAB III	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	38
B. Definisi Variabel dan Operasional Variabel.....	39
C. Jenis dan Sumber Data.....	40
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Teknik Pengolahan Data	51
G. Tempat dan Waktu Penelitiin	56
H. Hasil Uji Teknik Pengolahan Data	56
BAB IV	63
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Deskripsi Kondisi Syukur.....	63
B. Deskripsi Tingkat Kebahagiaan.....	69
C. Hubungan Antara Syukur Dengan Tingkat Kebahagiaan.....	74
D. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	78
BAB V.....	85
PENUTUP.....	85
A. Simpulan.....	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
RIWAYAT HIDUP.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komponen Kebahagiaan dari Dinner.....	24
Tabel 3. 1 Indikator dari setiap variabel.....	40
Tabel 3. 2 Skala likert	43
Tabel 3. 3 Pemberian skala skor	44
Tabel 3. 4 Skala syukur.....	45
Tabel 3. 5 Skala kebahagiaan.....	45
Tabel 3. 6 Syukur	46
Tabel 3. 7 Kebahagiaan.....	49
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Instrumen Syukur.....	57
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Instrumen Tingkat Kebahagiaan	57
Tabel 3. 10 Realibility Statistics	58
Tabel 3. 11 Realibility Statistics	58
Tabel 3. 12 Pedoman Interpretasi Koefisien Realibilitas	59
Tabel 4. 1 hasil gambaran umum dari syukur.....	64
Tabel 4. 2 Aspek menyucikan jiwa.....	64
Tabel 4. 3 Aspek mendorong jiwa untuk beramal saleh	65
Tabel 4. 4 Aspek memperbaiki dan memperlancar interaksi sosial.....	66
Tabel 4. 5 Aspek memunculkan optimisme.....	67
Tabel 4. 6 Aspek memperbaiki kualitas hidup.....	68
Tabel 4. 7 Tabel hasil gambaran umum kebahagiaan	69
Tabel 4. 8 Aspek pengontrolan emosi.....	70
Tabel 4. 9 Aspek hubungan positif	70
Tabel 4. 10 Aspek hubungan mencintai dan dicintai secara mutualisme	71
Tabel 4. 11 Aspek berpikir positif dan kreatif	72
Tabel 4. 12 Aspek penemuan makna dalam keseharian	73