

ABSTRAK

Dewi Bulci Fitri Laelasari : *Bimbingan Bina Keluarga Balita (BKB) dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat di Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06*

Masa anak-anak merupakan masa yang sangat penting dalam pembentukan sumber daya manusia (SDM) yang berkualitas, karena merupakan pondasi dalam proses perkembangan dan pertumbuhan sangat perlu mengkonsumsi makanan seperti sayur-sayuran, buah-buahan yang sangat lengkap setiap harinya serta harus memenuhi syarat kualitas dan kuantitasnya. Makanan yang lengkap tidak harus mahal, tetapi memenuhi kualifikasi sebagai makanan yang mengandung berbagai macam zat gizi dan berguna bagi tubuh. Pola hidup anak balita yang tidak sehat dikarenakan oleh beberapa faktor, diantaranya kurangnya gizi, kurangnya kesehatan bagi anak balita, dan juga pola asuh orangtua.

Tujuan penelitian ini untuk 1) Perencanaan bimbingan BKB dalam meningkatkan pola hidup sehat di Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06, 2) Mengetahui tahapan pelaksanaan bimbingan yang dilakukan oleh peserta BKB di Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06 dan, 3) Untuk mengetahui hasil yang di capaidari pelaksanaan bimbingan untuk orangtua dalam meningkatkan pola hidup sehat.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif, dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Adapun hasil dari bimbingan BKB tersebut yaitu berkembangnya peserta BKB dari segi kognitif dan psikomotorik yang dapat dilihat dari empat aspek. Keempat aspek tersebut yakni yang pertama yaitu aspek pribadi. Yang berarti dapat dilihat dari pribadi seseorang, ada yang memang terlahir dan tumbuh menjadi seorang yang sejak kecil tanpa harus menerima didikan atau pelatihan.

Dari pemaparan diatas dapat disimpulkan bahwa bimbingan BKB dalam meningkatkan pola hidup sehat di Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06 karena melalui kegiatan bimbingan tersebut mampu membantu peserta BKB dalam mengembangkan potensi untuk anak dengan segala ilmu pengetahuan yang telah didapatkan.



LEMBAR PERSETUJUAN

**BIMBINGAN BINA KELUARGA BALITA (BKB)
DALAM MENINGKATKAN POLA HIDUP SEHAT**

(Penelitian di Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06 Desa Pasawahan)

Oleh:

DEWI BULCI FITRI LAELASARI

NIM: 1154010039

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Aep Kusnawan, M. Ag.

Luk-luk Atin Marfuah, M. Ag.

NIP. 197207101998021001

NIP. 197005131993032003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Dudy Imanuddin Effendi, M.Ag.

NIP. 197201012007011063

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segenap rahmat, taufiq dan cinta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Bimbingan Bina Keluarga Balita (BKB) dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat di Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06*” dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta curahan cinta kasihnya kepada penulis selama menempuh studi di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Dzati Bandung. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Ahmad Sarbini, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Dzati Bandung.

2. Bapak Dudy Imanuddin Effendi, M.Ag., dan Bapak H. Abdul Mujib, M.Ag., selaku Ketua Jurusan dan Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
3. Bapak Dr. Aep Kusnawan, M.Ag., dan Ibu Luk-luk Atin Marfuah, M.Ag., selaku dosen pembimbing skripsi I & II yang telah dengan sabar meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi, inspirasi saran, serta kritikan perbaikan kepada penulis selama proses penyusunan sampai skripsi ini selesai.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan segenap ilmunya, serta seluruh karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis selama proses perkuliahan.
5. Kepada Ketua Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06 Siti Fatimah, Ketua BKB Posyandu Multifungsi Sekarwangi Ibu Dede Juariah, Bendahara Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06 Ibu Uum, dan Ibu Maryati serta semua pengurus Posyandu atau kader-kader Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06 dan peserta BKB yang telah memberikan banyak informasi dan masukan kepada penulis selama proses penelitian berlangsung.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang dan motivasi kepada penulis.
7. Sahabat tercinta Anis Purna Nazilah, Riza Juliyana dan Desnia Eka Prianti yang selalu setia menemani serta berbagai informasi kepada penulis sejak awal masuk bangku kuliah.
8. Seluruh teman-teman BIKOLA 2015 (BKI A) yang telah menemani dan berbagai banyak hal dalam suka dan duka selama berjuang di bangku perkuliahan.
9. Devi Rezkia Sufyana terima kasih telah berjuang bersama dalam penulisan akhir skripsi.
10. Isye Ahmadiana, S.Sos terima kasih telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukan untuk membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi.
11. Laelasari dan Siti Halimah Sa'diah terima kasih untuk dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
12. Nono Heryana, S.Pd terima kasih telah hadir menjadi bagian dari hidup penulis dan terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan kepada penulis
13. Semua teman-teman dan pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan jasa mereka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan baik itu dari segi bahasa, susunan, serta cara penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Penulis berharap apa yang terkandung dalam skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

Bandung, Juni 2019

Dewi Bulci Fitri Laelasari

