

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
RIWAYAT HIDUP.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Landasan Pemikiran.....	6
F. Langkah-Langkah Penelitian	19

**BAB II KAJIAN PUSTAKA TENTANG BIMBINGAN BINA KELUARGA
BALITA DALAM MENINGKATKAN POLA HIDUP SEHAT**

A. Kajian Konseptual.....	27
1. Bina Keluarga Balita	27
2. Pola Hidup Sehat	28
B. Kajian Teoritis.....	29
1. Bina Keluarga Balita	29
a. Pengertian Bina Keluarga Balita	29
b. Ciri Khusus Bina Keluarga Balita	30
c. Tujuan Bina Keluarga Balita	31
d. Manfaat Bina Keluarga Balita	32
e. Ruang Lingkup Bina Keluarga Balita.....	34
2. Pola Hidup Sehat.....	35
a. Pengertian Pola Hidup Sehat	35
b. Tujuan Pola Hidup Sehat	36
c. Hakekat Pola Hidup Sehat.....	37
d. Penerapan Pola Hidup Sehat	39
e. Faktor-faktor Pola Hidup Sehat.....	51

BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
1. Letak dan Luas Posyandu.....	54
2. Sejarah Singkat Posyandu	54
3. Visi dan Misi Posyandu	55
4. Keadaan Posyandu	55
5. Stuktur Organisasi.....	55
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Perencanaan Bimbingan Bina Keluarga Balita dalam meningkatkan Pola Hidup Sehat	58
2. Tahapan Pelaksanaan Bimbingan Bina Keluarga Balita dalam meningkatkan Pola Hidup Sehat di Posyandu Multifungsi Sekarwangi RW 06	62
3. Hasil yang di capai dalam Bimbingan Bina Keluarga dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat	67
C. Pembahasan	69

BAB IV PENUTUP

A. SIMPULAN.....	74
B. SARAN.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

RIWAYAT HIDUP



Penulis Skripsi “Bimbingan Bina Keluarga Balita (BKB) dalam meningkatkan Pola Hidup Sehat” bernama Dewi Bulci Fitri Laelasari lahir di Ciamis, 31 Januari 1997 dari pasangan Bapak Ajang Darman dan Ibu Yani Suryani.

Adapun riwayat pendidikan yang pernah ditempuh penulis adalah sebagai berikut:

1. TK Mekarsari 2001
2. SDN 1 Lumbungsari 2009
3. SMPN 1 Lumbung 2012
4. MA Nurul Huda 2015
5. Pada bulan Oktober tahun 2015-2019, penulis menyelesaikan program studi Strata 1(S1) di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung pada program Studi Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi.



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG