

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
1. BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.5 Tinjauan Pustaka.....	11
1.6 Kerangka Pemikiran.....	14
1.7 Hipotesis.....	16
2. BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Dzikir Asma'ul Husna.....	18
2.1.1 Pengertian Dzikir.....	18
2.1.2 Pengertian Asma'ul Husna.....	21
2.1.3 Bentuk-bentuk Dzikir.....	24
2.1.4 Manfaat Dzikir.....	26

2.2 Ketenangan Jiwa.....	29
2.2.1 Pengertian Ketenangan Jiwa.....	29
2.2.2 Ciri-ciri Ketenangan Jiwa.....	31
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Ketenangan Jiwa.....	33
2.2.4 Kriteria Ketenangan Jiwa.....	38

3. BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.1.1 Tempat Penelitian.....	41
3.1.2 Waktu Penelitian.....	41
3.2 Metode Penelitian.....	42
3.2.1 Variabel Penelitian.....	44
3.2.2 Populasi, Sampel, & Teknik Pengambilan Sampel...	44
3.3 Variabel dan Operasional Variabel.....	47
3.3.1 Variabel.....	47
3.3.2 Operasional Variabel.....	49
3.4 Teknik Pengumpulan Data dan Instrument Penelitian.....	55
3.4.1 Tehnik Pengumpulan Data.....	55
3.4.2 Instrument Penelitian.....	60
3.4.3 Sumber Data.....	62
3.5 Teknik Pengolahan Data.....	63
3.5.1 Uji Validitas.....	65
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	65
3.5.3 Uji Hipotesis.....	70

4. BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Deskripsi Hasil Ketenangan Jiwa.....	74
4.2 Hasil Pengaruh Dzikir terhadap Ketenangan Jiwa.....	92
4.2.1 Hasil Uji Validitas.....	92
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	92
4.3 Hasil Uji Hipotesis.....	95
4.3.1 Uji Koefisien Regresi (Uji t).....	95
4.3.2 Uji Koefisien Regresi Secara Simultan (Uji f).....	96
4.3.3 Hasil Uji Analisis Regresi.....	97
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	98
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	102

5. BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	103
5.2 Saran.....	104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Dzikir Asma'ul Husna.....	48
Tabel 3.2 Variabel Ketenangan Jiwa.....	52
Tabel 3.3 Aturan Skoring.....	56
Tabel 3.4 Blue Print Skala Dzikir Asma'ul Husna.....	57
Tabel 3.5 Blue Print Skala Ketenangan Jiwa.....	58
Tabel 3.6 Hasil Perhitungan Validasi.....	66
Tabel 3.7 Kriteria Interpretasi Skor Koefisien Kolerasi.....	72
Tabel 4.1 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 1.....	73
Tabel 4.2 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 2.....	74
Tabel 4.3 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 3.....	75
Tabel 4.4 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 4.....	75
Tabel 4.5 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 5.....	75
Tabel 4.6 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 6.....	77
Tabel 4.7 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 7.....	78
Tabel 4.8 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 8.....	79
Tabel 4.9 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 9.....	80
Tabel 4.10 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 10.....	81
Tabel 4.11 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 11.....	82
Tabel 4.12 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 12.....	83
Tabel 4.13 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 13.....	84
Tabel 4.14 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 14.....	85
Tabel 4.15 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 15.....	86
Tabel 4.16 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 16.....	87
Tabel 4.17 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 17.....	87

Tabel 4.18 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 18.....	88
Tabel 4.19 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 19.....	89
Tabel 4.20 Hasil Pernyataan Ketenangan Jiwa 20.....	90
Tabel 4.21 Klasifikasi Koefisien Reliabilitas.....	92
Tabel 4.22 Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen.....	92
Tabel 4.23 Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen	
Dzikir Asma'ul Husna.....	93
Tabel 4.24 Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen Ketenangan Jiwa.....	93
Tabel 4.25 Koefisien Regresi (Uji t).....	94
Tabel 4.26 Koefisien Regresi Secara Simultan (Uji F).....	95
Tabel 4.27 Koefisien Determinasi.....	96
Tabel 4.28 Pedoman Interpretasi Koefisien Determinasi.....	97