

## ABSTRAK

**Fathia Zahrotu Sa'idah (1126000048) : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Swasta X di Bandung.**

Penelitian ini berawal dari fenomena yang ditemukan pada mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Swasta X di Bandung bahwa terdapat mahasiswa yang memiliki gaya hidup hedonis sehingga melalaikan kewajibannya sebagai mahasiswa. Hal tersebut diduga kurangnya kontrol diri pada mahasiswa. Kontrol diri dibutuhkan untuk menyeimbangkan pemenuhan kebutuhan hidup seseorang agar seimbang dan kontrol diri juga berfungsi mengendalikan tingkah laku agar tidak menimbulkan perilaku yang negatif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap gaya hidup hedonis pada mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Swasta X di Bandung.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori gaya hidup hedonis dari Blackwell, dkk (2015) yang menyebutkan bahwa aktifitas, minat dan pendapat merupakan aspek dari gaya hidup hedonis dan teori kontrol diri dari Liebert (1977) yang mengungkapkan terdapat tiga aspek yang berhubungan dengan kontrol diri yaitu, kemampuan melawan godaan, kemampuan menunda kepuasan atau kesenangan, dan usaha untuk mencapai standar pribadi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kausal korelasional. Dalam penelitian ini digunakan persamaan regresi linear sederhana. Dari jumlah populasi yang berjumlah 330 orang, peneliti mengambil sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dan diperoleh sampel 180 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel-variabel penelitian adalah skala kontrol diri dari Liebert (1977) dan skala Gaya Hidup Hedonis dari Blackwell, dkk (2012).

Berdasarkan pengujian hipotesis diperoleh hasil  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, artinya terdapat pengaruh negatif antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Swasta X di Bandung. Dalam hasil perhitungan diperoleh  $R$  square sebesar 0,346. Hal ini berarti variabel kontrol diri berkontribusi mempengaruhi gaya hidup hedonis sebesar 34,6% dan sisanya 65,4% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil perhitungan didapat bahwa mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Swasta X memiliki kontrol diri dan Gaya hidup hedonis pada kategori sedang.

Kata kunci : *kontrol diri, gaya hidup hedonis, mahasiswa*