

Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiarisme	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Bab 1 Pendahuluan.....	1
Latar belakang masalah	1
Rumusan Masalah	10
Tujuan Penelitian.....	11
Kegunaan Penelitian.....	11
Bab II Tinjauan Teoritis	12
Kontrol Diri.....	12
Pengertian Kontrol Diri.....	12
Aspek-aspek Kontrol Diri.....	13
Faktor-faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri.....	15
Fungsi-fungsi Kontrol Diri.....	17
Kontrol Diri dalam Perspektif Islam.....	17
Gaya Hidup Hedonis.....	19
Pengertian Gaya Hidup	19
Pengertian Gaya Hidup Hedonis	20
Aspek-aspek Gaya Hidup Hedonis.....	21
Faktor-faktor yang mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis	22
Gaya Hidup Hedonis dalam Perspektif Islam.....	24
Remaja.....	26
Pengertian Remaja.....	26

Tugas-tugas Perkembangan Remaja	27
Kerangka Pemikiran.....	28
Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III Metode Penelitian	36
Variabel Penelitian.....	37
Variabel Independen.....	37
Variabel Dependen.....	37
Subjek Penelitian.....	37
Karakteristik Subjek	37
Populasi	38
Sampel.....	38
Teknik Pengumpulan Data	39
Metode Pengumpulan Data.....	39
Instrumen Penelitian.....	39
Alat Ukur Kontrol Diri.....	39
Alat Ukur Gaya Hidup Hedonis	42
Pengujian Instrumen.....	43
Analisis Item dan Validitas.....	43
Analisis Reliabilitas	44
Hipotesis Statistik.....	45
Teknik Analisis Data.....	45
Analisis Deskriptif.....	45
Analisis Inferensial	46
Uji Asumsi Klasik	46
Uji Normalitas	47
Uji Linearitas	47
Analisis Regresi Linear Sederhana.....	48
Koefisien determinasi	48
Koefisien regresi.....	49

Uji Hipotesis	49
Prosedur Penelitian.....	49
Tahap Persiapan	49
Tahap Pengambilan Data.....	49
Tahap Pengolahan Data	50
Tahap Analisis Data.....	50
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	51
Hasil Penelitian.....	51
Analsis deskriptif.....	52
Analisis Inferensial	58
Koefisien Determinasi.....	58
Koefisien Regresi.....	58
Uji Hipotesis	60
Pembahasan.....	60
BAB V Simpulan dan Saran.....	71
Simpulan.....	71
Saran	71
Daftar Pustaka	73
Riwayat Hidup	
Lampiran-lampiran	