

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<u>RIWAYAT HIDUP.....</u>	<u>v</u>
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
<u>MOTTO HIDUP</u>	<u>vii</u>
ABSTRAK	viii
<u>KATA PENGANTAR.....</u>	<u>ix</u>
<u>DAFTAR ISI.....</u>	<u>xiii</u>
<u>DAFTAR TABEL</u>	<u>xvi</u>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. <u>Latar Belakang</u>	<u>1</u>
B. <u>Rumusan Masalah.....</u>	<u>3</u>
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	<u>3</u>
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	<u>4</u>
E. <u>Tinjauan Pustaka.....</u>	<u>5</u>
F. <u>Kerangka Teori</u>	<u>8</u>
G. <u>Sistematika Penulisan</u>	<u>12</u>
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <u>Qanaah.....</u>	<u>14</u>

1. Definisi	14
2. Ciri-Ciri <i>Qanaah</i>	20
3. Cara Mencapai <i>Qanaah</i>	21
4. Manfaat <i>Qanaah</i>	25
B. <u>Kecemasan</u>.....	29
1. Definisi	29
2. Klasifikasi Kecemasan	32
3. Ciri-Ciri Kecemasan.....	35
4. Faktor Penyebab Kecemasan.....	39
5. Penanganan Kecemasan	43
<u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u>	54
A. <u>Pendekatan dan Metode Penelitian</u>	54
1. Pendekatan Penelitian.....	54
2. Metode Penelitian	55
B. <u>Jenis dan Sumber Data</u>	58
1. Jenis Data.....	58
2. Sumber Data.....	60
C. <u>Teknik Pengumpulan Data</u>.....	60
1. Observasi	60
2. Wawancara	61
3. Dokumentasi.....	61
D. <u>Teknik Analisis Data</u>.....	63
E. <u>Lokasi Penelitian</u>.....	64
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>.....	64

A. <u>Gambaran Umum Desa Cibeureum</u>	<u>70</u>
B. <u>Gambaran Umum Miftahul Ulum.....</u>	<u>75</u>
C. <u>Gangguan Kecemasan yang Dialami Jamaah Miftahul Ulum</u>	<u>79</u>
D. Sikap Qonaah dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan pada Jamaah Miftahul Ulum.....	85
<u>BAB V PENUTUP</u>	<u>85</u>
A. <u>Kesimpulan</u>	<u>85</u>
B. <u>Saran.....</u>	<u>86</u>
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	<u>87</u>
<u>LAMPIRAN.....</u>	<u>93</u>



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG