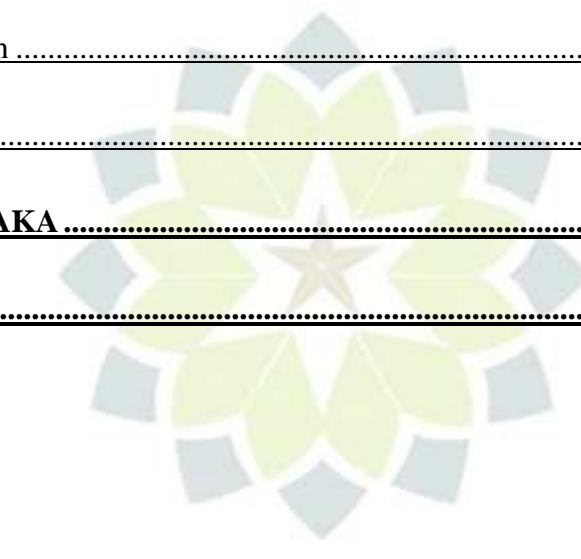


DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| SAMPUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| <u>RIWAYAT HIDUP.....</u> | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| <u>MOTTO HIDUP</u> | vii |
| ABTSRAK | viii |
| <u>KATA PENGANTAR.....</u> | ix |
| <u>DAFTAR ISI.....</u> | xiii |
| <u>DAFTAR TABEL</u> | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. <u>Latar Belakang</u> | <u>1</u> |
| B. <u>Rumusan Masalah</u> | <u>3</u> |
| C. <u>Tujuan Penelitian</u> | <u>3</u> |
| D. <u>Manfaat Penelitian</u> | <u>4</u> |
| E. <u>Tinjauan Pustaka</u> | <u>5</u> |
| F. <u>Kerangka Teori</u> | <u>8</u> |
| G. <u>Sistematika Penulisan</u> | <u>12</u> |
| BAB II LANDASAN TEORI | 14 |
| A. <u><i>Qanaah</i>.....</u> | <u>14</u> |

| | |
|---|-----------|
| 1. Definisi | 14 |
| 2. Ciri-Ciri <i>Qanaah</i> | 20 |
| 3. Cara Mencapai <i>Qanaah</i> | 21 |
| 4. Manfaat <i>Qanaah</i> | 25 |
| B. <u>Kecemasan</u>..... | 29 |
| 1. Definisi | 29 |
| 2. Klasifikasi Kecemasan | 32 |
| 3. Ciri-Ciri Kecemasan..... | 35 |
| 4. Faktor Penyebab Kecemasan..... | 39 |
| 5. Penanganan Kecemasan | 43 |
| <u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u> | 54 |
| A. <u>Pendekatan dan Metode Penelitian</u> | 54 |
| 1. Pendekatan Penelitian..... | 54 |
| 2. Metode Penelitian..... | 55 |
| B. <u>Jenis dan Sumber Data</u>..... | 58 |
| 1. Jenis Data..... | 58 |
| 2. Sumber Data..... | 60 |
| C. <u>Teknik Pengumpulan Data</u>..... | 60 |
| 1. Observasi | 60 |
| 2. Wawancara | 61 |
| 3. Dokumentasi | 61 |
| D. <u>Teknik Analisis Data</u>..... | 63 |
| E. <u>Lokasi Penelitian</u>..... | 64 |
| <u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>..... | 64 |

| | |
|--|-----------|
| A. <u>Gambaran Umum Desa Cibeureum</u> | 70 |
| B. <u>Gambaran Umum Miftahul Ulum.....</u> | 75 |
| C. <u>Gangguan Kecemasan yang Dialami Jamaah Miftahul Ulum</u> | 79 |
| D. Sikap Qonaah dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan pada Jamaah Miftahul Ulum..... | 85 |
| <u>BAB V PENUTUP.....</u> | 85 |
| A. <u>Kesimpulan</u> | 85 |
| B. <u>Saran.....</u> | 86 |
| <u>DAFTAR PUSTAKA</u> | 87 |
| <u>LAMPIRAN.....</u> | 93 |



uin
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG