

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Kajian Pustaka.....	7
F. Kerangka Pemikiran.....	9
G. Sistematika Pembahasan	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. NAPZA (Narkotika, Alkohol, Psikotropika dan Zat Adiktif).....	12
a. Definisi Napza	12
b. Jenis-Jenis Napza.....	13
c. Terapi Ketergantungan Opioida	16
d. Dampak Penyalahgunaan Napza	18
B. Ketenangan Jiwa	20
a. Definisi Ketenangan Jiwa.....	20
b. Konsep Nafs dalam Alquran	25
c. Ciri-Ciri Ketenangan Jiwa	29
d. Struktur Jiwa Manusia dalam Alquran	31
C. Terapi <i>Spiritual Emosional Freedom Technique</i>	34
a. Sejarah Singkat Terapi SEFT	34
b. Definisi Terapi SEFT	37
c. Teknik Terapi SEFT	38
d. Efektivitas Terapi SEFT Terhadap Tubuh.....	42
e. Penghambat Keberhasilan SEFT	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	48

A. Pendekatan Penelitian	48
B. Definisi Variabel	49
C. Jenis dan Sumber Data	51
D. Identifikasi Populasi dan Sampel	51
E. Teknik Pengumpulan Data	53
F. Instrumen Penelitian	54
G. Pengujian Alat Ukur Kuantitatif	58
H. Teknik Analisa Data	62
I. Prosedur Penelitian	63
J. Tempat dan Waktu Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Gambaran Umum Yayasan Sahabat Rekan Sebaya Jakarta	65
1. Profil Yayasan Sahabat Rekan Sebaya	65
2. Sejarah Yayasan Sahabat Rekan Sebaya	66
3. Kegiatan Rehabilitasi Yayasan Sahabat Rekan Sebaya	67
B. Gambaran Umum Klien Rehabilitasi di Yayasan Sahabat Rekan Sebaya	68
1. Gambaran tentang usia dan jenis kelamin informan	68
2. Gambaran tentang aktivitas informan	70

C.	Hasil Perhitungan Data Kuantitatif	72
1.	Hasil analisis ketenangan jiwa <i>pre-test</i>	72
2.	Hasil analisis ketenangan jiwa <i>post-test</i>	73
3.	Kondisi Ketenangan Jiwa	73
D.	Pembahasan Data Kuantitatif.....	78
1.	Proses dari Terapi <i>Spiritual Emosional Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Ketenangan Jiwa Pada Pengguna Napza	78
2.	Pengaruh Terapi <i>Spiritual Emosional Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Ketenangan Jiwa Pada Pengguna Napza	85
BAB V PENUTUP		89
A.	Kesimpulan	89
B.	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN.....		95