

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian .....	5
E. Tinjauan Pustaka .....	6
F. Kerangka Pemikiran .....	9
G. Metodologi Penelitian .....	15
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Terapi .....	20
1. Definisi Terapi .....	20
2. Tujuan Terapi .....	22
3. Teknik-teknik Terapi .....	24
4. Tahap-tahap Terapi .....	25
B. SSEFT ( <i>Spiritual Sufistik Emotional Freedom Technique</i> ) .....	27
1. Definisi SEFT ( <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> ) .....	27
2. Sejarah SEFT ( <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> ) .....	29
3. Dasar Ilmiah SEFT( <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> ) .....	36
4. Teknik SEFT ( <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> ).....	38
5. Teknik-teknik yang mendasari Efektivitas SEFT ( <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> ).....	47
6. Nilai-nilai Sufistik yang terdapat dalam SSEFT ( <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> ).....	53
C. Kepasrahan Diri (Ridho) .....	57
1. Definisi Pasrah Diri (Ridho) .....	57
2. Tingkatan Ridho .....	59
3. Ciri-ciri Ridho .....	63
<b>BAB III HASIL HASIL ANALISIS DAN PENELITIAN TENTANG TERAPI SSEFT (<i>SPIRITUAL SUFISTIK EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE</i>) DALAM MENINGKATKAN KEPASRAHAN DIRI</b>	
A. Gambaran Umum .....	65
1. Keadaan Kepasrahan Diri Klien .....	65
2. Proses Terapi SSEFT( <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> ) .....	71
3. Hasil Terapi SSEFT ( <i>Spiritual Sufistik Emotional Freedom Technique</i> ) dalam Meningkatkan Kepasrahan Diri .....	103
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	109
B. Saran .....	112
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>113</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

1.1 Skema Penelitian .....	14
2.1 Syarat Do'a Menjadi Efektif .....	29
2.2 Titik-titik Tapping .....	45

