

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Bebas Plagiarisme	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	9
Tujuan Penelitian.....	9
Kegiatan Penelitian.....	9
Bab II Tinjauan Pustaka.....	11
Musik.....	11
Sejarah Musik	11
Musik Sebagai Terapi	12
Musik Cianjuran.....	13
Stres.....	17
Definisi Stres.....	17
Penyebab Stres	18
Konsep Stres	20

Jenis Stres.....	23
Perspektif Islam.....	23
Kerangka Berfikir.....	25
Hipotesis.....	28
Bab III Metodologi Penelitian	29
Rancangan Penelitian.....	29
Variabel Penelitian.....	30
Subjek Penelitian	33
Lokasi dan Waktu Penelitian	34
Prosedur Penelitian	34
Teknik Pengumpulan Data.....	36
Teknik Analisis Data.....	43
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	46
Hasil	46
Pembahasan.....	54
Bab V Simpulan dan Saran.....	59
Simpulan	59
Saran	60
Daftar Isi	61
Lampiran	