

Daftar Isi

Lembar Persetujuan.	iii
Lembar Pengesahan.	iv
Pernyataan Bebas Plagiarisme.	v
Lembar Persembahan.	vi
Abstrak.	vii
Kata Pengantar.	viii
Daftar Isi.	x
Daftar Tabel.	xiii
Daftar Gambar.	xiv
Daftar Rumus.	xv
Daftar Lampiran.	xvi
Bab I Pendahuluan.	1
Latar Belakang Masalah.	1
Rumusan Masalah.	9
Tujuan Penelitian.	9
Kegunaan Penelitian.	9
Bab II Tinjauan Pustaka.	11
Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).	11
Pengertian <i>Self Disclosure</i>	11
Dimensi <i>Self Disclosure</i>	12
Tujuan <i>Self Disclosure</i>	14
Manfaat <i>Self Disclosure</i>	15
Tahapan <i>Self Disclosure</i>	16

Bahaya <i>Self Disclosure</i>	18
Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	18
Stres.....	20
Pengertian Stres.....	20
Gejala Stres.	21
Faktor Stres dan Sumber-sumber Stres.....	23
Jenis Stres.....	25
Dampak Stres.....	26
Stres dan <i>Self Disclosure</i> dalam Perspektif Islam.....	27
Kerangka Pemikiran.....	29
Hipotesis Penelitian.....	33
Bab III Metode Penelitian.....	34
Rancangan Penelitian.....	34
Variabel Penelitian.....	34
Variabel x (<i>self disclosure</i>).....	35
Variabel y (tingkat stres).....	35
Subjek Penelitian.....	35
Teknik Pengumpulan Data.....	36
Alat ukur.....	37
Pengujian instrumen.....	40
Hipotesis Statistik.....	46
Teknik Analisis Data.....	46
Analisis deskriptif.....	46
Analisis inferensial.....	47
Prosedur Penelitian.....	51

Tahap persiapan.....	51
Tahap pengambilan data.....	52
Tahap pengolahan data.....	52
Tahap penulisan laporan.....	52
Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	53
Hasil Penelitian.....	53
Analisis deskriptif.....	53
Kategori <i>self disclosure</i>	53
Kategori tingkat stres.....	53
Tabulasi silang <i>self disclosure</i> dan tingkat stres.....	55
Analisis Inferensial.....	56
Korelasi antara <i>self disclosure</i> dengan tingkat stres.....	56
Uji kelayakan model regresi.....	57
Koefisien determinasi.....	58
Koefisien regresi.....	59
Uji hipotesis.....	60
Data tambahan.....	61
Koefisien regresi setiap aspek <i>self disclosure</i>	61
Pembahasan.....	62
Bab V Simpulan dan Saran.....	67
Simpulan.....	67
Saran.....	67
Daftar Pustaka.....	69
Lampiran	