

Abstrak

Gay muncul dan semakin marak terjadi di era *modern* ini. yang mana secara perilaku seksual tidak sebagaimana umumnya. Hal tersebut bertolak belakang dengan pandangan masyarakat Indonesia yang menjunjung tinggi norma hukum dan Agama sehingga diduga menimbulkan dilema moral (*moral dilemma*). Biasanya, orang yang mengalami dilema akan mencari bantuan terhadap orang lain (*help seeking behavior*). Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana upaya mencari bantuan dari *gay* yang mengalami dilema moral. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian meliputi, dua pria *gay* dan dua orang *significant others* dengan tehnik pengumpulan data berupa observasi dan wawancara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami dilema moral dan sama-sama menyadari akan perlunya mencari bantuan dalam menghadapi dilema. Namun baru sebatas pemikiran saja, subjek belum berani untuk meminta bantuan professional seperti psikolog dan memilih mencari bantuan dengan menceritakan masalah kepada orang terdekatnya.

Kata kunci : *Gay, Moral Dilemma, Help Seeking Behavior*

