

ABSTRAK

Puput Futuhul Fauziah : Konseling Islami Untuk Membangun Self Control Pada peserta didik Kelas X di SMA Mekar Arum Cinunuk

Penelitian ini berdasarkan fenomena rendahnya *self control* siswa SMA yang berada pada masa remaja, yaitu, kurang bisa menyesuaikan diri, kurang berinteraksi dengan siswa lain, broken home, bolos sekolah hingga siswa tersebut tidak mengikuti kegiatan disekolah tersebut. Peristiwa tersebut menunjukkan betapa pentingnya siswa tersebut membutuhkan bimbingan yang sangat baik.

Tujuan Penelitian ini adalah, untuk mengetahui program Bimbingan Konseling Islam di SMA Mekar Arum Cinunuk, Bimbingan Konseling Islam, serta hasil yang telah dicapai dari Bimbingan Konseling Islam tersebut.

Bimbingan Konseling Islam merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan self control siswa. Bimbingan konseling islam merupakan proses pemberi bantuan secara sistematis dan terus- menerus kepada individu maupun kelompok orang yang mengalami permasalahan baik jasmani maupun rohani, sehingga orang tersebut mampu mengatasi permasalahannya dalam hidup sehingga bisa hidup selaras dengan ketentuan dan petunjuk Allah Swt. Santri merupakan mereka yang yang mempelajari ilmu agama islam, baik yang pergi ke tempat yang jauh maupun yang dekat dengan niat hendak mengamalkan ilmunya dan menyebarkannya. Apabila siswa memiliki self control rendah maka ia tidak akan mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan dan tidak akan mudah meraih kesuksesan dan ketenangan.

Penelitian ini dilakukan dengan metode deksriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan angket. Selanjutnya menggunakan metode analisis kualitatif.

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan menunjukkan bahwa pelaksanaan bimbingan konseling Islam yang dilakukan oleh guru BK efektif dalam mengatasi *self control* siswa yaitu siswa menunjukkan perubahan perilaku ke arah yang lebih baik.

Kata Kunci : Konseling isami, untuk membangun *self control*