

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	iii
Lembar Persembahan .....	iv
Abstrak .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Bab I Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	10
Tujuan Penelitian .....	10
Manfaat Penelitian .....	10
Bab II Tinjauan Teoretis .....	12
Fear of Missing Out .....	12
Definisi fear of missing out.....	12
Faktor-faktor yang mempengaruhi fear of missing out. ....	13
Dampak dari fear of missing out.....	14
Fear of missing out dalam perspektif Islam.....	15
Phubbing .....	18
Definisi phubbing.....	18

Dimensi-dimensi phubbing .....	19
Faktor-faktor yang mempengaruhi phubbing .....	19
Dampak dari phubbing .....	22
Phubbing dalam perspektif Islam.....	23
Empati .....	25
Definisi empati.....	25
Dimensi-dimensi empati .....	26
Proses pembentukan empati.....	28
Empati dalam perspektif Islam.....	29
Kerangka Berpikir.....	31
Hipotesis Penelitian.....	34
Bab III Metode Penelitian .....	36
Rancangan Penelitian .....	36
Variabel Penelitian .....	36
Definisi Konseptual.....	37
Fear of missing out.....	37
Phubbing. ....	37
Empati. ....	37
Definisi Operasional.....	38
Fear of missing out.....	38
Phubbing. ....	38
Empati. ....	38
Subjek Penelitian.....	39

Populasi.....	39
Sampel.....	39
Teknik sampling.....	40
Lokasi dan waktu penelitian.....	40
Prosedur Penelitian.....	41
Teknik Pengumpulan Data.....	42
Instrumen Penelitian.....	42
Instrumen fear of missing out. ....	43
Instrumen phubbing. ....	44
Instrumen empati.....	45
Teknik pengujian instrumen.....	46
Hipotesis Statistik .....	51
Teknik Analisis Data.....	52
Analisis deskriptif .....	52
Analisis inferensial.....	53
Hasil .....	56
Analisis deskriptif. ....	56
Pengujian hipotesis. ....	68
Pembahasan.....	70
Bab V Penutup .....	76
Simpulan .....	76
Saran.....	76
Daftar Pustaka .....	77

