

ABSTRAK

Neng Rismawati: Efektivitas Shalat Tahajud Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (Studi Kuantitatif Santri di Pondok Pesantren Bustanul Wildan Cileunyi Kab.Bandung)

Kecerdasan spiritual adalah kemampuan dalam proses berpikir untuk memecahkan masalah makna dan nilai, kecerdasan ini juga merupakan keadaan jiwa yang dapat menemukan nilai-nilai yang terkandung dalam setiap tindakan yang dikerjakan termasuk dalam hal beribadah. Namun tentunya kecerdasan spiritual tidak datang begitu saja perlu adanya kemampuan untuk dilatih diantaranya melalui kegiatan keagamaan yaitu melalui ibadah salah satunya shalat tahajud karena dengan shalat tahajud seorang individu dilatih untuk bisa berfikir positif sehingga dapat menumbuhkan dan meningkatkan kecerdasan spiritual santri.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk: (1) untuk mengetahui bagaimana gambaran pelaksanaan shalat tahajud santri. (2) mengetahui bagaimana gambaran kecerdasan spiritual santri dan (3) untuk mengetahui bagaimana efektivitas dari shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Bustanul Wildan. Adapun pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif sedangkan teknik dalam pengumpulan data menggunakan angket. Angket disebar kepada responden melalui *google form* atau *google* formulir dalam bentuk pernyataan berjumlah 44 item pernyataan variabel X dan Y. Kemudian hasil pengumpulan datanya diolah dengan metode deskriptif analisis. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 responden dari jumlah populasi 200 santri diambil 25% dengan kriteria sebagai mahasiswa.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) gambaran pelaksanaan shalat tahajud santri mahasiswa Pondok Pesantren Bustanul Wildan dari 50 responden termasuk dalam kategori sangat tinggi dengan presentasi, 52% kategori sangat tinggi, 44% kategori tinggi, dan 4% dalam kategori sedang (2) gambaran tingkat kecerdasan spiritual santri mahasiswa Pondok Pesantren Bustanul Wildan memiliki kategori tinggi dengan presentase 32% untuk kategori sangat tinggi, 64% untuk kategori tinggi, dan 4% untuk kategori sedang. Sedangkan mengenai (3) gambaran efektivitas shalat tahajud dalam meningkatkan kecerdasan spiritual dapat dianalisis dengan uji hipotesis dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) artinya antara shalat tahajud dengan kecerdasan spiritual terdapat hubungan yang signifikan dan nilai koefisien korelasinya sebesar 0.442 ($r_{xy} = 0,442$) menunjukkan angka positif menyatakan bahwa semakin tinggi shalat tahajud maka akan semakin tinggi pula kecerdasan spiritual maka dapat disimpulkan bahwa sudah cukup efektif shalat tahajud yang dilakukan dengan khushyuk, ikhlas dan konsisten sebagai salah satu faktor dalam meningkatkan kecerdasan spiritual.

Kata kunci: Santri, Shalat Tahajud, dan Kecerdasan Spiritual.