

ABSTRAK

Ahmad Firdaus: “Peran Motivasi Menghafal Al-Qur’an Terhadap Kesehatan Mental (Studi Deskriptif Kualitatif di Yayasan Cahaya Al-kautsar Purwakarta).”

Hafalan Al-Quran merupakan salah satu syarat wajib sebagai kriteria kelulusan santri di Yayasan Cahaya Al-Kautsar Purwakarta. Setiap santri akan terus berusaha menghafal beberapa juz meskipun ada dari sebagian santri yang masih kesusahan dan belum lancar membaca Al-Quran. Oleh karena itu, melalui penelitian ini akan dievaluasi peran motivasi yang mendasari setiap santri dalam menghafal Al-Quran dikaitkan dengan kesehatan mentalnya.

penelitian ini telah dilakukan untuk mengetahui interaksi antara motivasi terhadap kesehatan mental para santri di Yayasan Cahaya Al-Kautsar selama 15 hari dari tanggal 6-21 Juli 2020. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dan analisa data secara kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Populasi dalam penelitian ini adalah 6 siswa dari 15 siswa SMP Islam Al-Kautsar Purwakarta yang tinggal di asrama. Teknik analisis data menggunakan teknik reduksi data, penyajian data dan gambaran kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan ada dua jenis motivasi yang dimiliki para narasumber yaitu motivasi intrinsik berupa alasan, sikap dan perhatian dan motivasi ekstrinsik berupa dorongan dari orang tua, guru, teman dan lingkungan. Selain itu, didapatkan informasi terkait metode dan proses hafalan para santri yaitu melalui setoran yang berisi *tahsin* dan *tahfidz* dan Muroja’ah. Terdapat perbedaan kondisi kesehatan mental yang tergambarkan oleh rasa bahagia terhadap jenis motivasi yang mendasarinya. Ada fakta baru bahwa adanya proses pergeseran rasa bahagia dikarenakan transformasi motivasi ekstrinsik menjadi intrinsik melalui memantapkan hati untuk menjadi Hafidz/Hafidzah.

Berdasar penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa motivasi menghafal Al-Qur’an memberikan peran yang cukup besar terhadap kesehatan mental siswa SMP Islam Al-Kautsar Purwakarta.

Kata kunci: Motivasi, Menghafal, kesehatan mental.