

**Kecerdasan Spiritual Penderita Bipolar  
(Studi Kasus Bipolar Care Indonesia Bandung)**

Oleh

**Risya U'rfanur Fajar**

**NIM 1161040099**

Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung

*risyaurf@gmail.com*

**ABSTRAK**

*Risya U'rfanur Fajar, 1161040099, 2020, Kecerdasan Spiritual Penderita Bipolar (Studi Kasus Komunitas Bipolar Care Indonesia Bandung).*

Setiap manusia memiliki kehidupannya sendiri untuk mencapai tujuannya masing-masing. Manusia dianugerahkan tiga kecerdasan dalam dirinya, namun tanpa adanya latihan untuk memunculkannya maka ketiga kecerdasan tersebut tidak akan pernah ada khususnya kecerdasan spiritual. Seseorang dengan Bipolar memiliki tantangan yang lebih untuk melatih kecerdasan dari orang normal pada umumnya. Komunitas Bipolar Care Indonesia Bandung yang memiliki anggota dengan berbagai latar belakang, maka peneliti mengambil masalah yaitu: (1) bagaimana gambaran tentang penderita Bipolar di Komunitas Bipolar Care Indonesia Bandung, (2) Bagaimana kecerdasan spiritual pada penderita Bipolar. Dengan tujuan mengetahui latar belakang dan apa saja yang telah dialami oleh penderita Bipolar di komunitas tersebut dan mengetahui bagaimana kecerdasan spiritual yang dimiliki oleh penderita Bipolar.

Teori yang dipakai dalam penelitian ini yaitu teori dari Danah Zohar dan Ian Marshall tentang kecerdasan spiritual dan teori dari Ary Ginanjar yang menjelaskan tentang ketangguhan pribadi yang berguna untuk melihat apakah kecerdasan spiritual tersebut sudah diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari. Untuk mendapatkan dan menguraikan data-data, metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik pengolahan triangulasi dan sumber data. Dan pengambilan data dilakukan di Komunitas Bipolar Care Indonesia Bandung dengan lima subjek sebagai sumber data primer.

Hasil dari penelitian ini menyatakan ada beberapa dari penyintas mengakui bahwa dengan kekuatan iman semua masalah yang terjadi dalam hidupnya mampu dihadapi. Kekuatan iman yang dimiliki seseorang dan dengan penyakit yang diderita oleh penyintas adalah salah satu cara Tuhan untuk mengenalkan diriNya kepada para penyintas.

**Kata Kunci :** *kecerdasan spiritual, Bipolar, tingkah laku*